

**PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU PACIENT****Indapamid LPH 1,5 mg comprimate cu eliberare prelungită**  
Indapamidă

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Dacă aveți orice întrebări suplimentare, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.
- Acest medicament a fost prescris numai pentru dumneavoastră. Nu trebuie să-l dați altor persoane. Le poate face rău, chiar dacă au aceleași semne de boală ca dumneavoastră.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.

**Ce găsiți în acest prospect:**

1. Ce este Indapamid LPH și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Indapamid LPH
3. Cum să luați Indapamid LPH
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Indapamid LPH
6. Conținutul ambalajului și alte informații

**1. Ce este Indapamid LPH și pentru ce se utilizează**

Acest medicament este utilizat pentru reducerea tensiunii arteriale mari (hipertensiune arterială).

Medicamentul se prezintă sub formă de comprimat cu eliberare prelungită care conține indapamidă ca substanță activă.

Indapamida este un diuretic. Majoritatea diureticilor cresc cantitatea de urină produsă de rinichi.

Cu toate acestea, indapamida este diferită de alte diuretice, determinând numai o creștere ușoară a cantității de urină produsă.

**2. Înainte să luați Indapamid LPH****Nu luați Indapamid LPH:**

- dacă sunteți alergic la indapamidă, alte sulfonamide sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerate la punctul 6);
- dacă aveți boli renale severe;
- dacă aveți boli hepatice severe sau o afecțiune numită encefalopatie hepatică (o boală degenerativă a creierului);
- dacă aveți valori mici de potasiu în sânge.

**Atenționări și precauții:**

Înainte să luați Indapamid LPH, adresați-vă medicului dumneavoastră:

- dacă aveți probleme cu ficatul;

- dacă aveți diabet zaharat;
- dacă aveți gută;
- dacă aveți orice probleme de ritm ale inimii sau probleme cu rinichii dumneavoastră;
- dacă urmează să efectuați o investigație medicală pentru a verifica cât de bine funcționează glanda paratiroidă.

Spuneți medicului dumneavoastră dacă ați avut reacții de fotosensibilizare.

Medicul dumneavoastră vă poate recomanda efectuarea unor analize de laborator pentru a verifica dacă aveți valori mici de sodiu sau potasiu în sânge sau valori mari de calciu în sânge.

Dacă credeți că oricare dintre cele prezentate mai sus sunt valabile în cazul dumneavoastră sau dacă aveți orice întrebări sau nelămuriri cu privire la utilizarea medicamentului, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Sportivii trebuie avertizați că acest medicament conține o substanță activă care poate pozitiva testele antidoping.

### **Indapamid LPH împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Nu trebuie să luați Indapamid LPH cu litiu (utilizat în tratamentul depresiei), datorită riscului de creștere a concentrației de litiu în sânge. De asemenea, nu trebuie să luați Indapamid LPH 1,5 mg cu alte diuretice (bumetanidă, furosemid, piretanidă, tiazide și xipamidă) care pot determina hipokaliemie (concentrație mică de potasiu din sânge).

Spuneți-i medicului dumneavoastră dacă luați oricare dintre următoarele medicamente, deoarece pot fi necesare precauții speciale:

- medicamente utilizate pentru tulburări ale ritmului inimii (de exemplu: chinidină, hidrochinidină, disopiramidă, amiodaronă, sotalol, ibutilidă, dofetilidă, digitală);
- medicamente utilizate pentru tratamentul bolilor mintale, cum sunt depresia, anxietatea, schizofrenia (de exemplu: antidepresive triciclice, medicamente antipsihotice, neuroleptice);
- bepridil (utilizat pentru a trata angina pectorală, o afecțiune care determină dureri în piept);
- cisapridă, difemanil (utilizate pentru tratamentul problemelor gastro-intestinale);
- sparfloxacină, moxifloxacină (antibiotice utilizate pentru tratamentul infecțiilor);
- halofantrină (medicament antiparazitar utilizat pentru tratamentul anumitor forme de malarie);
- pentamidină (utilizată pentru tratamentul anumitor forme de pneumonie);
- mizolastină (utilizată pentru tratamentul reacțiilor alergice, cum este febra fânului);
- medicamente antiinflamatoare nesteroidiene utilizate pentru tratarea durerii (de exemplu: ibuprofen) sau doze mari de acid acetilsalicilic;
- inhibitori ai enzimei de conversie a angiotensinei (inhibitori ai ECA) (utilizați pentru a trata tensiunea arterială mare și insuficiența cardiacă);
- corticosteroizi orali utilizați pentru a trata diferite afecțiuni, inclusiv astmul bronșic sever și poliartrita reumatoidă;
- laxative stimulante;
- baclofen (pentru tratamentul rigidității musculare care apare în afecțiuni cum este scleroza multiplă);
- diuretice care economisesc potasiu (amilorid, spironolactonă, triamteren);
- metformin (pentru tratamentul diabetului zaharat);
- substanțe de contrast iodate (utilizate pentru diagnosticarea anumitor afecțiuni cu ajutorul razelor X);
- medicamente care conțin calciu sau alte suplimente care conțin calciu;

- ciclosporină, tacrolimus sau alte medicamente care deprimă sistemul imunitar utilizate după transplantul de organe sau pentru tratamentul afecțiunilor autoimune, dermatologice sau reumatice severe;
- tetracosactidă (pentru tratamentul bolii Crohn).

### **Sarcina și alăptarea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Acest medicament nu este recomandat în timpul sarcinii. Dacă planificați o sarcină sau dacă aceasta s-a confirmat, trebuie să treceți cât mai curând posibil la un tratament alternativ. Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră dacă sunteți gravidă sau doriți să rămâneți gravidă.

Substanța activă este excretată în lapte. Alăptarea nu este recomandată dacă luați acest medicament.

### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Acest medicament poate provoca reacții adverse datorită scăderii tensiunii arteriale, cum sunt amețelile sau oboseala (vezi pct. 4). Aceste reacții adverse apar mai frecvent la începutul tratamentului sau la creșterea dozei. Dacă vă simțiți afectat nu conduceți vehicule și nu folosiți utilaje.

### **Indapamid LPH conține lactoză**

Indapamid LPH conține lactoză monohidrat. Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament.

## **3. Cum să luați Indapamid LPH**

Luați întotdeauna Indapamid LPH exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

### **Instrucțiuni pentru utilizarea corectă**

Doza uzuală este de un comprimat pe zi, de preferat dimineața. Comprimatele pot fi luate indiferent de orarul meselor.

Comprimatele trebuie înghițite întregi cu apă. Nu le spargeți sau mestecați.

Tratamentul pentru hipertensiunea arterială este, de regulă, administrat pe toată durata vieții.

### **Dacă luați mai mult Indapamid LPH decât trebuie**

Dacă ați luat prea multe comprimate, adresați-vă imediat medicului dumneavoastră sau farmacistului.

O doză foarte mare de Indapamid LPH 1,5 mg poate produce greață, vărsături, tensiune arterială mică, crampe, amețeli, somnolență, confuzie și modificări ale cantității de urină produsă de rinichi.

### **Dacă uitați să luați Indapamid LPH**

Dacă ați uitat să luați o doză din medicamentul dumneavoastră, luați doza următoare la momentul obișnuit.

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

### **Dacă încetați să luați Indapamid LPH**

Deoarece tratamentul hipertensiunii arteriale se face de regulă pe toată durata vieții, trebuie să discutați cu medicul dumneavoastră înainte de a întrerupe utilizarea acestui medicament.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

#### 4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

- *Frecvente (pot afecta până la 1 din 10 persoane):* valori mici de potasiu în sânge, ceea ce poate produce slăbiciune musculară.
- *Mai puțin frecvente (pot afecta până la 1 din 100 persoane):* vărsături, reacții alergice, în special dermatologice, cum sunt erupție trecătoare pe piele, purpură (pete roșii pe piele) la pacienții cu predispoziție la reacții alergice și astmatice.
- *Rare (pot afecta până la 1 din 1000 persoane):* senzație de oboseală, amețeli, durere de cap, furnicături și înțepături (parestezii); tulburări gastro-intestinale (cum sunt greață, constipație), uscarea a gurii; risc crescut de deshidratare la pacienții vârstnici și la cei cu insuficiență cardiacă.
- *Foarte rare (pot afecta până la 1 din 10000 persoane):*
  - bătăi neregulate ale inimii, tensiune arterială mică;
  - afecțiuni renale (manifestate prin oboseală, nevoie crescută de a urina, mâncărime, stare de rău, umflarea extremităților);
  - pancreatită (inflamația pancreasului care poate determina durere în partea superioară a abdomenului), funcționare anormală a ficatului (manifestată prin oboseală, pierderea apetitului, stare de rău, icter). În caz de insuficiență hepatică, există posibilitatea instalării encefalopatiei hepatice (o boală degenerativă a creierului).
  - modificări ale numărului de celule din sânge, cum sunt trombocitopenie (scădere a numărului de plachete care poate determina apariția mai ușoară a învinețirii sau a sângerării nazale), leucopenie (scădere a numărului de celule albe care poate determina febră inexplicabilă, dureri la nivelul gâtului sau alte simptome asemănătoare gripei – dacă acestea apar adresați-vă medicului dumneavoastră) și anemie (scădere a numărului de celule roșii ale sângelui);
  - angioedem și/sau urticarie, manifestări severe la nivelul pielii. Angioedemul este caracterizat prin umflarea pielii la nivelul extremităților sau a feței, umflarea limbii sau a buzelor, umflarea mucoaselor la nivelul gâtului sau căilor respiratorii, ceea ce poate duce la scurtarea respirației sau dificultăți la înghițire. Dacă acestea apar, adresați-vă imediat medicului dumneavoastră.  
Dacă suferiți de lupus eritematos sistemic (o boală de colagen), aceasta se poate agrava. Au fost raportate și cazuri de reacții de fotosensibilizare (modificări ale aspectului pielii) după expunerea la soare sau la radiații UVA artificiale.
- *Cu frecvență necunoscută (care nu poate fi estimată din datele disponibile):*
  - Pot apărea modificări ale parametrilor de laborator și medicul dumneavoastră vă poate recomanda analize de sânge pentru a verifica starea dumneavoastră de sănătate. Pot apărea următoarele modificări ale parametrilor de laborator:
    - valori scăzute de potasiu în sânge;
    - valori scăzute de sodiu care pot produce deshidratare și tensiune arterială mică;
    - creștere a acidului uric, o substanță care poate produce sau agrava guta (articulații dureroase, în special la nivelul picioarelor);
    - creștere a valorilor de glucoză la pacienții cu diabet zaharat;
    - creștere a calciului în sânge;

- creștere a valorilor enzimelor hepatice;
- Aspect anormal al ECG;
- Bătăi neregulate ale inimii care pot pune viața în pericol (torsada vârfurilor);
- Hepatită;
- Senzație de leșin.

### **Raportarea reacțiilor adverse**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale <http://www.anm.ro/>. Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

### **5. Cum se păstrează Indapamid LPH**

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe cutie și blister, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 30°C, în ambalajul original.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

### **6. Conținutul ambalajului și alte informații**

#### **Ce conține Indapamid LPH**

Substanța activă este indapamida. Fiecare comprimat conține indapamidă 1,5 mg.

Celelalte componente sunt:

- nucleu: lactoză monohidrat, povidonă, hipromeloză, dioxid de siliciu coloidal anhidru, stearat de magneziu.
- film: alcool polivinilic parțial hidrolizat, macrogol /PEG 3350, talc, dioxid de titan (E 171).

#### **Cum arată Indapamid LPH și conținutul ambalajului**

Acest medicament se prezintă sub formă de comprimate filmate rotunde, biconvexe, de culoare albă sau aproape albă.

Cutie cu 3 blistere din PVC/Al a câte 10 comprimate cu eliberare prelungită

Cutie cu 100 blistere din PVC/Al a câte 10 comprimate cu eliberare prelungită

Este posibil ca nu toate mărimile de ambalaj să fie comercializate.

#### **Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul**

LABORMED PHARMA S.A.

Bd.Theodor Pallady nr.44B, sector 3, București,

România

**Acest prospect a fost revizuit în Septembrie 2015.**