

Prospect: Informații pentru consumator / pacient

NovoRapid FlexPen 100 UA /ml soluție injectabilă în stilou injector (pen) preumplut Insulină aspart

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Dacă aveți orice întrebări suplimentare, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.
- Acest medicament a fost prescris numai pentru dumneavoastră. Nu trebuie să-l dați altor persoane. Le poate face rău, chiar dacă au aceleași simptome cu ale dumneavoastră.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este NovoRapid și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați NovoRapid
3. Cum să utilizați NovoRapid
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează NovoRapid
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este NovoRapid și pentru ce se utilizează

NovoRapid este o insulină modernă (analog de insulină) cu acțiune rapidă. Insulinele moderne sunt forme îmbunătățite ale insulinei umane.

NovoRapid este utilizat pentru tratamentul diabetului zaharat la adulți, adolescenți și copii cu vârsta de 1 an și peste. Diabetul este o afecțiune în care organismul dumneavoastră nu produce suficientă insulină pentru a controla concentrația de zahăr din sânge.

NovoRapid determină începerea scăderii glicemiei la 10–20 de minute după injectare, efectul maxim producându-se la 1-3 ore după injectare; efectul durează 3-5 ore. Datorită duratei scurte a efectului, de regulă, NovoRapid trebuie administrat în asociere cu preparate de insulină cu durată de acțiune intermediară sau prelungită. În plus NovoRapid poate fi utilizat în perfuzie continuă în pompele de insulină.

2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați NovoRapid

Nu utilizați NovoRapid FlexPen

- ▶ **Dacă sunteți alergic (hipersensibil)** la insulină aspart sau la oricare dintre celelalte componente ale medicamentului (vezi pct. 6 *Conținutul ambalajului și alte informații*).
- ▶ **Dacă simțiți că veți avea o reacție hipoglicemică** (concentrație mică a zahărului din sânge) (vezi pct. 3 *Cum să utilizați NovoRapid FlexPen*).
- ▶ **În cazul în care FlexPen este scăpat, lovit sau strivit.**
- ▶ **Dacă nu a fost păstrat corespunzător** sau a fost congelat (vezi pct. 5 *Cum se păstrează NovoRapid*).
- ▶ **Dacă insulina nu este limpede și incoloră.**

Nu utilizați NovoRapid dacă vreuna dintre situațiile de mai sus se aplică în cazul dumneavoastră. Adresați-vă medicului dumneavoastră, asistentei medicale sau farmacistului pentru recomandări.

Înainte de a utiliza NovoRapid

- ▶ **Verificați eticheta pentru a vă asigura** că aveți tipul corect de insulină.
- ▶ **Utilizați întotdeauna un ac nou** la fiecare injecție, pentru a preveni contaminarea.
- ▶ **Acele și NovoRapid FlexPen nu trebuie să fie distribuite.**
- ▶ **NovoRapid FlexPen este indicat doar pentru injecții administrate sub piele. Discutați cu medicul dumneavoastră dacă trebuie să vă injectați insulina prin altă metodă.**

Atenționări și precauții

- ▶ **Dacă aveți probleme** cu rinichii, ficatul, glandele suprarenală, pituitară sau tiroidă.
- ▶ **Dacă ați făcut un efort fizic** mai intens decât de obicei sau doriți să vă modificați dieta obișnuită, întrucât aceste situații vă pot influența valorile glicemiei.
- ▶ **Dacă sunteți bolnav**, continuați să utilizați insulina și adresați-vă medicului dumneavoastră.
- ▶ **În cazul în care călătoriți în străinătate** în zone cu diferență de fus orar aceasta vă poate influența necesarul de insulină și momentul injecțiilor. Consultați medicul dumneavoastră dacă v-ați planificat astfel de călătorie.

Modificări ale pielii la locul injectării

Locurile de injectare trebuie alternate pentru a ajuta la prevenirea modificărilor țesutului gras de sub piele, cum ar fi îngroșarea pielii, subțierea pielii sau apariția de noduli sub piele. Este posibil ca insulina să nu dea rezultate foarte bune dacă este injectată într-o zonă cu noduli, zonă subțiată sau îngroșată (vezi pct. 3, Cum să utilizați NovoRapid). Adresați-vă medicului dumneavoastră dacă observați modificări ale pielii la locul injectării. Dacă în prezent vă faceți injecția în aceste zone afectate, adresați-vă medicului înainte de a începe să vă injectați într-o zonă diferită. Medicul dumneavoastră vă poate spune să vă luați mai des glicemia și să vă ajustați doza de insulină sau de alte medicamente antidiabetice.

NovoRapid împreună cu alte medicamente

Unele medicamente afectează concentrația zahărului din sânge și aceasta înseamnă că doza necesară de insulină se va modifica. Medicamentele cel mai des utilizate, care vă pot influența tratamentul cu insulină, sunt enumerate mai jos. Spuneți medicului dumneavoastră, asistentei medicale sau farmacistului dacă utilizați, ați utilizat recent sau s-ar putea să utilizați orice alte medicamente, inclusiv medicamente eliberate fără rețetă. În mod particular, ar trebui să-i spuneți medicului dumneavoastră dacă utilizați orice medicament menționat mai jos, care ar putea afecta nivelul zahărului din sângele dumneavoastră.

Concentrația zahărului din sânge poate scădea (hipoglicemie) dacă utilizați: Medicamente antidiabetice orale, inhibitori de monoaminoxidază (IMAO), beta-blocante, inhibitori ai enzimei de conversie a angiotensinei (ECA), salicilați, steroizi anabolizanți și sulfonamide.

Concentrația zahărului din sânge poate crește (hiperglicemie) dacă utilizați: Contraceptive orale, tiazide, glucocorticoizi, hormoni tiroidieni, simpatomimetice, hormon de creștere și danazol.

Octreotid și lanreotid pot fie să crească, fie să reducă concentrația de zahăr din sânge.

Beta-blocantele pot diminua sau suprima primele simptome de avertizare pentru recunoașterea concentrației scăzute a zahărului în sânge.

Tiazolidinedionele (clasa de antidiabetice orale utilizate pentru tratamentul diabetului tip 2)

Unii pacienți, care suferă de mult timp de diabet zaharat tip 2 și afecțiuni cardiace sau accident vascular cerebral anterior, dacă au fost tratați cu tiazolidinediona și insulină, au manifestat insuficiență cardiacă. Informați medicul cât mai curând posibil dacă se manifestă vreunul din semnele de insuficiență cardiacă precum dificultate la respirație neașteptată sau creștere rapidă în greutate sau umflături localizate (edeme).

NovoRapid împreună cu alimente și băuturi

Dacă ați consumat alcool, necesarul dumneavoastră de insulină se poate modifica, deoarece valoarea glicemiei dumneavoastră poate fie să crească, fie să scadă. Se recomandă monitorizarea atentă.

Sarcina și alăptarea

Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul înainte de a lua orice medicament.

Dacă sunteți gravidă, intenționați să rămâneți gravidă sau să alăptați, adresați-vă medicului dumneavoastră pentru recomandări. NovoRapid poate fi utilizat în timpul sarcinii și alăptării. Doza dumneavoastră de insulină poate necesita ajustări în timpul sarcinii și după naștere. Controlul atent al diabetului dumneavoastră și în special prevenirea hipoglicemiei sunt importante pentru sănătatea copilului dumneavoastră.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Capacitatea dumneavoastră de concentrare și de reacție, și, ca urmare, capacitatea de a conduce vehicule și de a folosi utilaje pot fi afectate dacă concentrația zahărului în sângele dumneavoastră este prea mică sau prea mare. Țineți cont de faptul că vă puteți expune dumneavoastră sau pe cei din jur la pericol. Discutați cu medicul dumneavoastră dacă este recomandabil să conduceți vehicule sau să folosiți utilaje:

- ▶ Dacă aveți hipoglicemii frecvente.
- ▶ Dacă recunoașteți cu dificultate semnele hipoglicemiei.

O consecință a debutului rapid al acțiunii NovoRapid este faptul că o posibilă hipoglicemie se manifestă mai precoce după administrare decât în cazul insulinei umane solubile.

3. Cum să utilizați NovoRapid FlexPen

Dozare

Discutați despre necesarul de insulină cu medicul dumneavoastră sau asistenta medicală. Asigurați-vă că utilizați NovoRapid FlexPen exact cum v-a prescris medicul dumneavoastră sau asistenta medicală și urmați sfatul cu atenție.

Dacă medicul dumneavoastră v-a schimbat tratamentul de pe un tip sau marcă de insulină pe un alt tip sau marcă, atunci s-ar putea ca doza de insulină să fie ajustată de către medic. Nu înlocuiți insulina dumneavoastră decât la indicația medicului.

Luați masa sau o gustare în primele 10 minute de la injectare pentru a evita hipoglicemia. În general, NovoRapid se administrează imediat înainte de masă. Când este necesar, NovoRapid poate fi administrat și imediat după masă.

Utilizarea la copii

NovoRapid poate fi utilizat la copii în locul insulinei umane solubile atunci când un debut rapid al efectului este de preferat. De exemplu atunci când este dificil să se coreleze dozele copilului cu mesele.

Utilizarea la grupuri speciale de pacienți

Dacă funcția rinichilor sau ficatului dumneavoastră este diminuată sau dacă aveți vârsta peste 65 de ani, este necesar să verificați în mod regulat concentrația de zahăr din sânge și să discutați cu medicul dumneavoastră despre schimbarea dozei dumneavoastră de insulină.

Cum și unde se injectează

NovoRapid poate fi utilizat pentru injectare sub piele (subcutanată) sau pentru perfuzie continuă în pompele de insulină. Administrarea cu o pompă de insulină necesită instrucțiuni cuprinzătoare de la specialistul dumneavoastră în domeniul sănătății. Dacă este necesar, NovoRapid poate fi administrat și direct în venă (intravenos), însă această administrare trebuie făcută numai de către medici sau personalul medical. Nu vă injectați niciodată insulina în mușchi (intramuscular).

NovoRapid FlexPen este indicat doar pentru injecții administrate sub piele. Discutați cu medicul dumneavoastră dacă trebuie să vă injectați insulina prin altă metodă.

La fiecare administrare schimbați locul injectării în cadrul regiunii anatomice respective pentru a reduce riscul formării nodulilor sau adânciturilor din piele (vezi pct. 4 *Reacții adverse posibile*). Cele mai indicate locuri pentru injectare sunt: fața anterioară a peretelui abdominal, partea superioară a brațului sau fața anterioară a coapselor. Insulina va acționa mai rapid dacă este injectată în abdomen. Se recomandă determinarea cu regularitate a concentrației zahărului din sânge.

Cum se utilizează NovoRapid FlexPen

Citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare incluse în acest prospect. Trebuie să folosiți stiloul injector așa cum este descris în instrucțiunile de utilizare.

Dacă utilizați mai multă insulină decât trebuie

Dacă utilizați prea multă insulină, concentrația zahărului din sângele dumneavoastră scade prea mult, (aceasta se numește hipoglicemie).

Acest lucru se poate întâmpla:

- Dacă mâncați prea puțin sau săriți peste o masă.
- Dacă ați depus un efort fizic mai mare decât de obicei.

Semnele de avertizare a hipoglicemiei pot să apară brusc și pot include: transpirații reci; piele palidă și rece; dureri de cap; bătăi rapide ale inimii; senzație de rău (greață); senzație intensă de foame; tulburări de vedere trecătoare; somnolență; oboseală și senzație de slăbiciune neobișnuite; nervozitate sau tremor; stare de neliniște; confuzie; dificultăți de concentrare.

Dacă simțiți o hipoglicemie, luați o gustare bogată în zahăr și apoi măsurați concentrația de zahăr în sânge.

Dacă prezentați o concentrație mică de zahăr în sânge, mâncați tablete de glucoză sau alimente care conțin mult zahăr (dulciuri, biscuiți, suc de fructe), apoi odihniți-vă. Să aveți întotdeauna la dumneavoastră tablete de glucoză, dulciuri, biscuiți sau suc de fructe ca măsură de precauție.

Când simptomele hipoglicemiei au dispărut sau când concentrația de zahăr din sânge s-a stabilizat, continuați tratamentul obișnuit cu insulină.

Informați-i pe cei din jur că aveți diabet zaharat și care pot fi consecințele acestui lucru, inclusiv despre riscul leșinului (pierderii conștienței) ca urmare a unei hipoglicemii.

Informați-i pe cei din jur că în cazul în care leșinați trebuie să vă așeze pe o parte și să vă acorde imediat asistență medicală. Nu trebuie să vă administreză mâncare sau băuturi pentru că vă puteți sufoca.

Vă puteți reveni mai repede din starea de inconștiență dacă vi se administrează o injecție cu glucagon de către o persoană instruită corespunzător. Dacă vi se injectează glucagon veți avea nevoie de glucoză sau de o gustare dulce cât mai curând posibil după ce vă recăpătați conștiența. Dacă nu răspundeți la tratamentul cu glucagon va trebui să fiți tratat în spital. Adresați-vă medicului dumneavoastră sau serviciului de urgență dacă vi s-a administrat glucagon: este necesar de a găsi cauza apariției hipoglicemiei pentru a fi evitată apariția acesteia în viitor.

► Dacă reducerea severă prelungită a concentrației zahărului din sânge nu este tratată, aceasta poate provoca leziuni ale creierului (temporare sau permanente) și chiar moarte.

► Dacă leșinați din cauza episoadelor de hipoglicemie pe care le aveți, sau dacă ați prezentat numeroase episoade de hipoglicemie, discutați cu medicul dumneavoastră. Este posibil să fie necesară modificarea dozei de insulină, a alimentației sau programului de exerciții fizice.

Dacă uitați să utilizați insulină

Dacă uitați să utilizați insulină, concentrația zahărului din sângele dumneavoastră crește prea mult (aceasta se numește hiperglicemie).

Acest lucru, de asemenea, se poate întâmpla dacă:

- V-ați administrat în mod repetat doze mai mici de insulină decât cele necesare.
- Aveți o infecție și/sau febră.
- Ați mâncat mai mult decât de obicei.
- Ați depus mai puțin efort fizic decât de obicei.

Semnele de avertizare apar treptat. Acestea includ: urinare frecventă; senzație de sete; pierdere a poftei de mâncare; senzație sau stare de rău (greață sau vărsături); amețeli sau oboseală; piele uscată; gură uscată și respirație cu miros de fructe (acetonă). Acestea pot fi semne ale unei stări critice numită cetoacidoză diabetică (acumulare de acid în sânge, deoarece corpul folosește grăsime în loc de zahăr). Dacă nu sunteți tratat, acesta poate duce la comă diabetică și în final la deces. Dacă prezentați oricare dintre aceste semne: măsurați-vă concentrația zahărului din sânge; dacă este posibil, măsurați corpii cetonici din urină, apoi adresați-vă imediat medicului.

Dacă încetați să utilizați insulină

Această situație poate determina o concentrație foarte mare a zahărului în sânge (hiperglicemie severă) și cetoacidoză.

Nu încetați administrarea insulinei fără a discuta în prealabil cu medicul dumneavoastră, care vă va oferi recomandările corespunzătoare.

Dacă aveți întrebări suplimentare privind utilizarea acestui medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, NovoRapid poate determina reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Reacțiile adverse pot apărea cu anumite frecvențe, care sunt definite după cum urmează:

- Foarte frecvente: afectează mai mult de 1 persoană din 10
- Mai puțin frecvente: afectează 1 până la 10 persoane din 1 000
- Rare: afectează 1 până la 10 persoane din 10 000
- Foarte rare: afectează mai puțin de 1 persoană din 10 000

Reacțiile adverse foarte frecvente

Concentrația scăzută a zahărului din sânge (hipoglicemia). Vezi sfaturile în „Dacă luați mai multă insulină decât trebuie” din punct. 3 *Cum să utilizați NovoRapid FlexPen*

Reacții adverse mai puțin frecvente

Semne de alergii. La locul injectării pot să apară reacții alergice locale (durere, roșeață, urticarie, inflamație, învinețire, umflare și mâncărime). De obicei, acestea dispar după câteva săptămâni de tratament cu insulină. În cazul în care nu dispar, adresați-vă medicului dumneavoastră.

Solicitați imediat asistență medicală dacă:

- Apar semne ale alergiei ce se extind pe alte părți ale corpului
- Brusca vă simțiți rău și începeți să transpirați; vă simțiți rău (vărsați); respirați cu dificultate; simțiți accelerarea bătăilor inimii; vă simțiți amețit.

Tulburări de vedere. La începutul tratamentului cu insulină pot să apară tulburări de vedere, dar această afecțiune este, de obicei, temporară.

Modificări ale pielii la locul injectării: Dacă injectați insulină în același loc, țesutul gras se poate subția (lipoatrofie) sau îngroșa (lipohipertrofie) (poate afecta mai puțin de 1 din 100 persoane). De asemenea, pot apărea noduli sub piele, provocați de acumularea unei proteine numită amiloid (amiloidoză cutanată; nu se știe cât de des apare aceasta). Este posibil ca insulina să nu acționeze corespunzător dacă este injectată într-o zonă cu noduli, zonă subțiată sau îngroșată. Schimbați locul de administrare a injecției la fiecare administrare, pentru a ajuta la prevenirea acestor modificări ale pielii.

Umflarea încheieturilor. La începerea tratamentului cu insulină, reținerea apei în organism poate produce umflături în jurul gleznelor sau a altor articulații. În mod normal, acestea dispar repede.

Retinopatie diabetică (afecțiune a ochiului asociată cu diabetul zaharat care poate duce la pierderea vederii). Dacă aveți retinopatie diabetică și concentrația de zahăr din sânge se îmbunătățește foarte rapid, atunci retinopatia se poate agrava. Adresați-vă medicului dumneavoastră în legătură cu acest lucru.

Reacții adverse rare

Neuropatie dureroasă (durere cauzată de afectarea nervilor). Dacă concentrația zahărului din sânge se îmbunătățește foarte rapid, puteți avea dureri ale nervilor – așa-numita neuropatie acută dureroasă, care de obicei este tranzitorie.

Reacțiile adverse foarte rare

Reacțiile alergice grave la NovoRapid sau la oricare dintre componentele medicamentului (denumite reacții alergice sistemice). Vezi și atenționările pct. 2 *Ce trebuie să știți înainte să utilizați NovoRapid.*

Dacă vreuna dintre reacțiile adverse devine gravă sau dacă observați orice reacții adverse nemenționate în acest prospect adresați-vă medicului dumneavoastră, asistentei medicale sau farmacistului.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale: www.amdm.gov.md sau e-mail: farmacovigilenta@amdm.gov.md.

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează NovoRapid FlexPen

A nu se lăsa acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe eticheta FlexPen și pe cutie, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

NovoRapid FlexPen înainte de deschidere: se va păstra la frigider de la 2°C la 8°C la distanță de elementul de răcire. A nu se congela.

NovoRapid FlexPen în timpul utilizării: Puteți lua cu dumneavoastră NovoRapid FlexPen-ul dumneavoastră și îl puteți păstra la temperaturi sub 30°C sau la frigider (2°C la 8°C) o perioadă de până la 4 săptămâni. Dacă este păstrat la frigider, puneți-l departe de elementul de răcire. A nu se congela.

Întotdeauna păstrați stiloul FlexPen cu capac atunci când nu-l utilizați, pentru a fi protejat de lumină. NovoRapid FlexPen trebuie protejat de căldură excesivă și de lumină.

Nu aruncați nici un medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține NovoRapid FlexPen

- **Substanța activă** este: insulina aspart. Fiecare ml conține insulină aspart 100 UA. Fiecare pen preumplut conține insulină aspart 300 UA în 3 ml soluție injectabilă.
- **Celelalte componente** sunt: glicerol, fenol, metacrezol, clorură de zinc, fosfat disodic dihidrat, clorură de sodiu, acid clorhidric, hidroxid de sodiu (pentru ajustarea pH-ului) și apă pentru preparate injectabile.

Cum arată NovoRapid FlexPen și conținutul cutiei

NovoRapid FlexPen se prezintă ca o soluție limpede și incoloră.

Mărimea ambalajului este de 5 stilouri injectoare (pen-uri) preumplute a câte 3 ml.

Deținătorul certificatului de înregistrare și fabricanții

Deținătorul certificatului de înregistrare

Novo Nordisk A/S, Novo Alle, DK-2880 Bagsvaerd, Danemarca

Fabricanții

Novo Nordisk A/S, Novo Alle, DK-2880 Bagsvaerd, Danemarca

Novo Nordisk Production SAS, 45 Avenue d'Orleans F-28000 Chartres, Franța.

Acest prospect a fost revizuit în octombrie 2021.

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale (AMDM) <http://nomenclator.amdm.gov.md/>

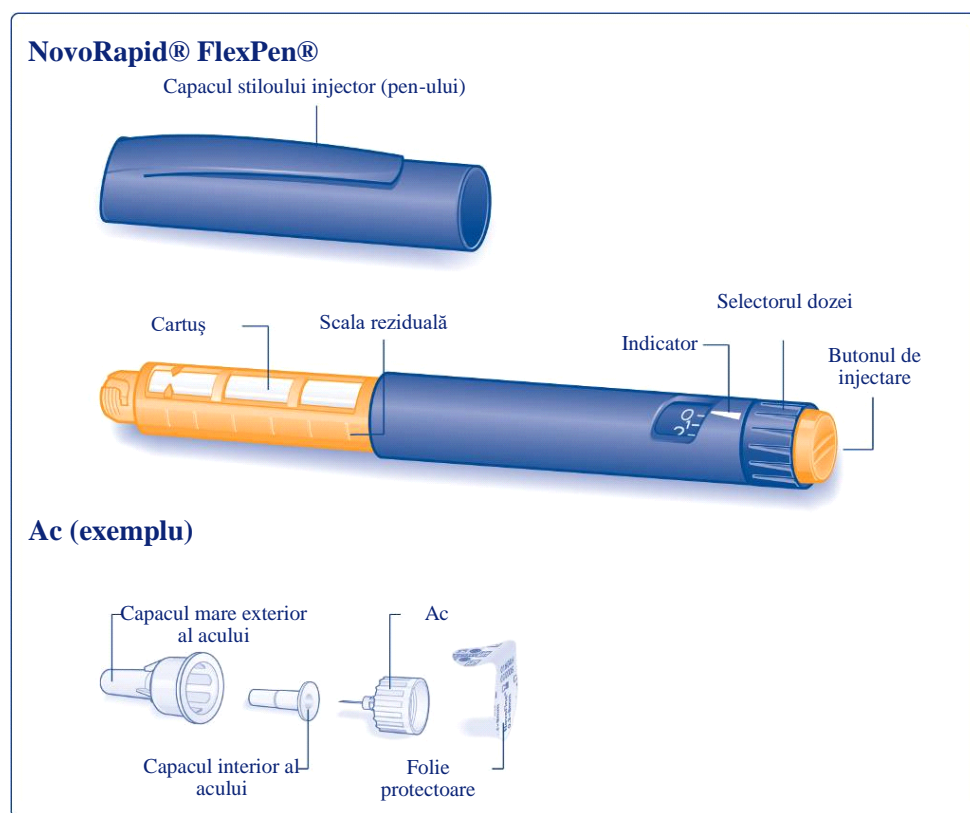
NovoRapid, FlexPen, NovoFine și NovoTwist sunt mărci comerciale deținute de Novo Nordisk A/S, Danemarca.

© 2021
Novo Nordisk A/S

Instrucțiuni de utilizare NovoRapid soluție injectabilă într-un FlexPen.

Citiți cu atenție următoarele instrucțiuni înainte de a utiliza FlexPen-ul dumneavoastră. Dacă nu urmați cu atenție instrucțiunile de utilizare, vă puteți administra prea puțină sau prea multă insulină care să ducă la o concentrație de zahăr în sânge prea mare sau prea mică.

FlexPen-ul dumneavoastră este un stilou injector preumplut de insulină cu selector de doză. Puteți selecta doze de la 1 la 60 unități, în trepte de câte o unitate. FlexPen este recomandat spre a fi utilizat cu acele de unică folosință de maxim 8 mm lungime NovoFine sau NovoTwist. Purtați întotdeauna ca rezervă un dispozitiv de administrare a insulinei pentru cazul în care FlexPen-ul dumneavoastră este defect sau s-a pierdut.



Îngrijirea stiloului injector

FlexPen-ul dumneavoastră trebuie manipulat cu grijă.

Dacă este scăpat pe jos, deteriorat sau strivit, există riscul de scurgere a insulinei. Aceasta poate cauza o dozare incorectă care poate conduce la o concentrație de zahăr în sânge prea mare sau prea mică.

Puteți curăța exteriorul FlexPen-ului dumneavoastră ștergându-l cu un tampon medical. Nu îl udați, spălați sau ungeți deoarece acesta se poate deteriora.

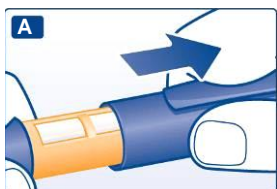
Nu reumpleți FlexPen-ul dumneavoastră.

Pregătirea NovoRapid FlexPen

Verificați denumirea și culoarea etichetei stiloului dumneavoastră injector pentru a vă asigura că acesta conține tipul corect de insulină. Acest lucru este foarte important dacă utilizați mai mult de un tip de insulină. Dacă alegeți tipul greșit de insulină, concentrația de zahăr în sânge poate fi prea mare sau prea mică.

A

Scoateți capacul.



B

Luați un ac nou și îndepărtați folia.

Înșurubați acul drept și strâns în FlexPen-ul dumneavoastră.



C

Scoateți capacul mare exterior al acului și păstrați-l deoparte.



D

Scoateți capacul interior al acului și îndepărtați-l.

Nu încercați niciodată să introduceți acul în capacul interior. Vă puteți înțepa cu acul.



⚠ Utilizați întotdeauna un ac nou la fiecare injecție. Acest lucru reduce riscul de contaminare, infecție, scurgere de insulină, înfundare a acelor și administrarea de doze incorecte.

⚠ Fiți atenți să nu îndoiiți sau deteriorați acul înainte de utilizare.

Verificarea curgerii insulinei

Înainte de fiecare injecție, în timpul utilizării obișnuite, în rezervor se pot aduna mici cantități de aer. Pentru a evita injectarea aerului și a administra doza corectă:

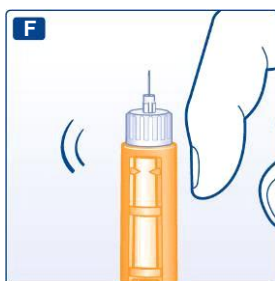
E

Răsuciți selectorul dozei pentru a selecta 2 unități.



F

Țineți FlexPen cu acul îndreptat în sus și loviți ușor cartușul cu degetul, de câteva ori, pentru a fi siguri că orice bulă de aer se va colecta în partea superioară a cartușului.



G

Ținând acul îndreptat în sus, apăsați butonul de injecție până la capăt. Selectorul dozei revine în poziția 0.

La vârful acului trebuie să apară o picătură de insulină. Dacă nu, schimbați acul și repetați procedura, dar nu mai mult de 6 ori.

Dacă, totuși, picătura de insulină nu apare, dispozitivul este defect și trebuie folosit un dispozitiv nou.



- ⚠ Asigurați-vă întotdeauna că o picătură de insulină apare în vârful acului înainte de a injecta. Aceasta vă asigură că insulina curge. Dacă nu apare nicio picătură de insulină, nu veți injecta deloc insulină chiar dacă selectorul de doză se poate mișca. Acest lucru poate indica un ac înfundat sau deteriorat.
- ⚠ Verificați întotdeauna curgerea înainte de a injecta. Dacă nu verificați curgerea, puteți injecta prea puțină insulină sau deloc. Acest lucru va duce la o concentrație prea mare de zahăr în sânge.

Selectarea dozei

Verificați dacă selectorul dozei se află la poziția zero.

H

Răsuciți selectorul dozei pentru a selecta numărul de unități pe care doriți să-l injectați.

Doza poate fi corectată fie în plus, fie în minus, prin răsucirea selectorului dozei în direcția adecvată până când doza corectă se află în dreptul indicatorului. Când răsuciți selectorul dozei, fiți atenți să nu apăsați butonul de injectare, deoarece insulina va ieși din dispozitiv.

Nu puteți selecta o doză mai mare decât numărul de unități de insulină rămase în rezervor.



- ⚠ Utilizați întotdeauna selectorul de doză și indicatorul pentru a vedea câte unități ați selectat înainte de injectarea insulinei.

- ⚠ Nu numărați clicurile stiloului injector. Dacă selectați și injectați doza greșită, concentrația de zahăr poate să crească sau să scadă prea mult. Nu utilizați scala reziduală, aceasta arată cu aproximație câtă insulină a rămas în stiloul dumneavoastră injector.

Injectarea insulinei

Introduceți acul în piele. Folosiți tehnica de injectare recomandată de medicul sau de asistenta dumneavoastră.

I

Injectați doza prin apăsarea butonului de injectare până la capăt până când poziția 0 ajunge în dreptul indicatorului. Fiți atenți să apăsați butonul de injectare numai atunci când injectați insulină.

Răsucirea selectorului dozei nu va avea ca rezultat injectarea insulinei.

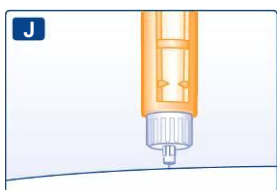


J

Țineți butonul apăsat complet și lăsați acul să rămână sub piele cel puțin 6 secunde. Aceasta va asigura o administrare corectă și integrală a dozei.

Retrageți acul din piele și apoi eliberați butonul de administrare.

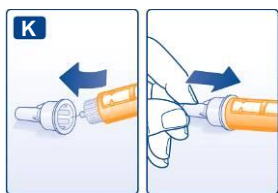
Asigurați-vă întotdeauna că selectorul de doză revine la 0 după injecție. Dacă selectorul de doză se oprește înainte de a ajunge la 0, nu se va administra integral doza ceea ce poate duce la o concentrație prea mare de zahăr în sânge.



K

Introduceți vârful acului în capacul mare exterior al acului fără să îl atingeți. Când acul este acoperit, împingeți complet cu atenție capacul mare exterior al acului și apoi deșurubați acul.

Aruncați acul în condiții de siguranță și acoperiți FlexPen® cu capacul.



- ⚠ După fiecare injecție detașați întotdeauna acul și păstrați FlexPen-ul dumneavoastră fără a avea acul atașat. Acest lucru reduce riscul de contaminare, infecție, scurgere de insulină, înfundare a acelor și administrarea de doze incorecte.

Informații suplimentare importante

- ⚠ Personalul de asistență trebuie să fie extrem de precaut atunci când manipulează ace folosite - să reducă riscul înțepăturilor cu acul și al infecției încrucișate.
- ⚠ Îndepărtați cu atenție FlexPen-ul folosit, fără a avea acul atașat.
- ⚠ Nu împrumutați stiloul dumneavoastră injector sau acele dumneavoastră altor persoane. Acest lucru ar putea duce la infecție încrucișată.
- ⚠ Nu împrumutați stiloul dumneavoastră injector altor persoane. Medicamentul dumneavoastră poate fi periculos pentru sănătatea altora.
- ⚠ Nu lăsați niciodată stiloul dumneavoastră injector și acele la vederea și îndemâna altora, în special a copiilor.