

PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU CONSUMATOR/PACIENT

Triovit capsule *Combinatie*

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

Luați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 60 de zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este Triovit și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Triovit
3. Cum să luați Triovit
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Triovit
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. CE ESTE TRIOVIT ȘI PENTRU CE SE UTILIZEAZĂ

Radicalii liberi sunt compuși reactivi, produși în numeroase procese de oxido-reducere în organism. Diversele efecte din partea mediului, cum ar fi radiațiile, aerul poluat, fumul de țigară, alcoolul, unele medicamente, alimente și expunerea excesivă la soare pot crește producerea acestora. Stresul fizic și intelectual joacă, de asemenea, un rol important în formarea lor. Dacă există prea mulți radicali liberi din organism, aceștia devin dăunători. În asemenea caz, sistemul de apărare al organismului nu mai poate menține echilibrul lor, ceea ce duce la lezarea celulelor. Acest lucru poate duce la diferite boli ale inimii și ale vaselor de sânge, diminuarea răspunsului imunitar, leziuni ale sistemului imunitar, formarea cataractei, accelerarea proceselor de îmbătrânire și un risc crescut de a dezvolta boli canceroase.

Triovit conține vitamine antioxidante C, E, beta-caroten (provitamina A) și seleniu - un oligoelement. Vitaminele C, E și beta-carotenul acționează în calitate de captatori de radicali liberi, prevenind, astfel, leziunile celulare și tisulare. Seleniul constituie o parte componentă a enzimei glutatión peroxidaza, care este o protecție naturală antioxidantă a celulei. Prin urmare, combinația dintre toate cele trei vitamine și seleniu este rezonabilă.

Triovit este recomandat pentru:

- persoane care nu primesc vitaminele C, E, beta-caroten și seleniu în cantitate suficientă prin aport alimentar;
- persoane expuse la stres fizic și intelectual excesiv;
- persoane vârstnice cu sistemul imunitar slăbit și absorbție scăzută de vitamine și minerale;
- fumători, la care formarea radicalilor liberi este crescută;
- persoane expuse la diverse radiații (lucru la calculator, expunerea prelungită la soare);
- persoane care locuiesc sau activează într-un mediu poluat (centre industriale și urbane).

2. CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI ÎNAINTE SĂ LUAȚI TRIOVIT

Nu luați Triovit:

- dacă sunteți alergic la beta-caroten, α -tocoferil acetat, vitamina E, acid ascorbic sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerare la pct. 6).

Atenționări și precauții

Înainte de a lua Triovit, discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul.

Înainte de a lua concomitent alte preparate de vitamine, cu conținut de vitamine/minerale sau minerale, discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul.

Pacienții diabetici pot lua Triovit, deoarece nu conține zahăr.

Beta-carotenul poate provoca o colorare în galben a pielii după utilizarea pe termen lung, dar acest lucru nu este dăunător. Dacă încetați temporar să luați capsulele, colorarea în galben a pielii dispare.

Copii și adolescenți

Triovit nu este recomandat la copii și adolescenți cu vârsta sub 15 ani. Sub monitorizare medicală, copiii cu vârsta peste 10 ani pot lua câte 1 capsulă pe zi.

Triovit împreună cu alte medicamente

Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau intenționați să luați orice alte medicamente.

Nu s-a raportat ca acest medicament să influențeze efectele altor medicamente.

Triovit împreună cu alimente și băuturi

Înghițiți capsulele întregi, cu puțin lichid, preferabil după masă.

Sarcina și alăptarea

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să aveți un copil, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Femeile gravide și mamele care alăptează pot lua Triovit doar conform recomandării medicului.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Nu s-a raportat ca medicamentul să influențeze asupra capacității de a conduce vehicule și de a folosi utilaje.

Triovit conține azorubină (E122)

Colorantul azolic E122 poate cauza reacții alergice.

3. CUM SĂ LUAȚI TRIOVIT

Luăți întotdeauna Triovit exact așa cum este descris în acest prospect sau cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Trebuie să discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doza uzuală pentru adulți și adolescenți cu vârsta peste 15 ani este de 1 capsulă de 1-2 ori pe zi.

Înghițiți capsulele întregi, cu puțin lichid, preferabil după masă.

Luăți Triovit timp de 2 luni; se recomandă repetarea terapiei de 2-3 ori pe an.

Utilizarea la copii și adolescenți

În cazuri speciale și doar sub monitorizare medicală, copiii cu vârsta peste 10 ani pot lua câte 1 capsulă pe zi.

Dacă ați luat mai mult Triovit decât trebuie

O doză mare (mai mult de 15 capsule pe zi) poate cauza grețuri și modificări din partea pielii și unghiilor.

Dacă uitați să luați Triovit

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la utilizarea acestui medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. REACȚII ADVERSE POSIBILE

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

- **Rare (pot afecta până la 1 din 1000 de persoane):** pot să apară regurgitarea conținutului acid a stomacului și senzație de greutate în stomac dacă luați capsulele pe stomacul gol.
- **Foarte rare (pot afecta până la 1 din 10000 persoane):**
- reacții de hipersensibilitate
- dacă luați doze mari (mai mult de 15 capsule pe zi) pentru o perioadă îndelungată de timp pot să apară greață și colorarea în galben a pielii.

Dacă apar reacții de hipersensibilitate, tratamentul trebuie întrerupt și trebuie consultat medicul sau farmacistul.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale: <http://www.amdm.gov.md> sau e-mail: farmacovigilenta@amdm.gov.md.

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Triovit

A nu se lăsa la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A nu se păstra la temperaturi peste 25 °C.

A se păstra în ambalajul original pentru a fi protejat de lumină și umiditate.

Medicamentele nu trebuie aruncate pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. CONȚINUTUL AMBALAJULUI ȘI ALTE INFORMAȚII

Ce conține Triovit

Fiecare capsulă, conține substanțele active:

- 10 mg beta-caroten (betacarotenum, provitamina A),
- 40 mg α -tocoferil acetat (α -tocopherylis acetat, vitamina E),
- 100 mg acid ascorbic (acidum ascorbicum, vitamina C),
- 50 μ g seleniu (selenium) în complex cu drojdii.

Excipienți: talc (E553b), stearat de magneziu (E470b) și dioxid de siliciu coloidal anhidru în conținutul capsulei, și dioxid de titan (E171), galben de chinolină (E104), azorubină (E122) și gelatină în învelișul capsulei.

Cum arată Triovit și conținutul ambalajului

Capsule gelatinoase tari, nr. 1, de culoare vișinie. Conținutul capsulelor este un amestec de pulbere de culoare roșu-marونی, maro și alb-gălbuie.

Triovit este disponibil în cutii cu 30 capsule (3 blistere din folie de Alu, folie de PVC/PVDC) a câte 10 capsule).

Deținătorul certificatului de înregistrare și fabricantul

Deținătorul certificatului de înregistrare

KRKA, d. d., Novo mesto,
Šmarješka cesta 6,
8501 Novo mesto,
Slovenia

Fabricantul

KRKA, d. d., Novo mesto,
Šmarješka cesta 6,
8501 Novo mesto,
Slovenia

Acest prospect a fost aprobat în Noiembrie 2022.

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale (AMDM) <http://nomenclator.amdm.gov.md/>