

**Supliment alimentar
CALCILIZIN capsule**

CALCILIZIN – complex de calciu biologic activ, ușor asimilabil, destinat pentru prevenirea și suplینirea deficitului de calciu în organism.

COMPOZIȚIA

Denumirea ingredientelor active	Cantitatea pentru 6 capsule	% VNR
Calciu (L-Pidolat de calciu)	480 mg (3555,57 mg)	60 %
Lizină	660 mg	–
Ingrediente: L-pidolat de calciu; clorhidrat de lizină; capsulă tare gelatinoasă; agent de încărcare celuloză microcristalină; amidon de porumb; agent antiaglomerant stearat de magneziu.		

VNR – Valoare nutrițională de referință

PROPRIETĂȚI

Calciu este unul din cele mai răspândite macroelemente în organism și cantitatea lui totală constituie circa 2 % din greutatea corporală, din care 99 % sunt concentrate în oasele scheletului și 1 % - în componența tuturor organelor, țesuturilor și lichidelor biologice ale organismului.

Țesutul osos constă din bază proteică (matricea, care alcătuiește aproximativ 30 %) și substratul mineral (60 %), care se interpenetrează. Matricea proteică a țesutului osos o reprezintă colagenul, care este sintetizat din fibroblaști. Procolagenul (colagenul imatur) conține aminoacizi (inclusiv prolina), care sunt transformați în hidroxiprolină și formează colagenul (colagen matur). Aminoacizii rețin calciu și fosforul și oferă oaselor tărie și rezistență. Calciu contribuie la:

- menținerea sănătății sistemului osos și a dinților;
- o neurotransmisie normală;
- funcționarea normală a sistemului muscular;
- coagularea normală a sângelui;
- metabolismul energetic normal;
- funcționarea normală a enzimelor digestive;
- procesul de diviziune și de diferențiere celulară.

Calciu-pidolat reprezintă un complex organic proteic de calciu, care este constituit din 13 % calciu și 87 % acid pidolic. Ionul de calciu în pidolatul de calciu este legat cu două molecule de acid pirolidon carboxilic, care acționează ca suporturi proteice. Acidul pidolic este un precursor al argininei și prolinei în celulele intestinale. Acești aminoacizi sunt fundamentali în procesul de legare al calciului. Compoziția proteinei asigură o absorbție mai bună a calciului în intestin, distribuția ușoară a acestuia în organism, asimilarea și legarea excelentă cu țesuturile.

Nici una dintre sărurile de calciu utilizate în prezent cu scop terapeutic (clorură, carbonat, lactat, citrat, gluconat, ascorbat, glicerofosfat, gluconolactat etc.) nu conțin suport proteic. Pidolatul de calciu este unica sursă, în care calciu este transportat de substratul proteic, care este nemijlocit asimilat și specific matricei osoase a corpului. Datorită acestei proprietăți, L-pidolatul de calciu poate ajuta propriul calciu al organismului să asigure atât carcasa proteică (matricea), cât și sursa minerală (substratul).

Activitate biologică posedă ionii de calciu. Sursele anorganice de calciu sunt absorbite până la 10-30 % în funcție de pH-ul stomacului și intestinalului. Dar calciul din L-pidolatul de calciu este eliberat și ionizat mai rapid în comparație cu alți compuși neproteici de calciu (carbonați, lactați, gluconati etc.), este ușor solubil, se absoarbe rapid (până la 95 %, deoarece el nu depinde de pH), are biodisponibilitate înaltă, se distribuie în diferite țesuturi și stimulează numeroase acțiuni hormonale și metabolice.

Lizina - aminoacid esențial, nu este sintetizat în corpul uman și, prin urmare, este necesară administrarea din exterior. La un aport insuficient de aminoacid se activează procesul de excreție urinară a calciului.

Lizina:

- este necesară pentru sinteza proteinelor în țesuturile organismului (colagen, dinți, oase și mușchi);
- crește absorbția, acțiunea și fixarea calciului, necesar pentru funcția optimală a mușchilor, oaselor și dinților;
- contribuie la dezvoltarea, consolidarea și menținerea structurii normale ale oaselor.

Lizina participă la sinteza colagenului (componentă a țesutului conjunctiv), care este proteina de bază în formarea tendoanelor, cartilajelor și oaselor. Îmbunătățește asimilarea calciului din sânge și transportarea acestuia în țesutul osos, distribuția calciului în organism, acțiunea, fixarea și păstrarea mineralului în mușchi, oase și dinți. Participând la sinteza colagenului, lizina accelerează regenerarea țesutului osos și ajută la recuperarea după traumele sportive și operații.

RECOMANDĂRI PENTRU UTILIZARE

CALCILIZIN se administrează:

- pentru prevenirea și completarea deficitului de calciu din organism (în hipocalcemie);
- în necesități crescute de mineral:
 - sursă suplimentară de calciu (în diete incomplete sau dereglarea regimului alimentar);
 - perioadă de creștere și dezvoltare intensă a organismului tânăr (copii, adolescenți);
 - menopauză și perioadă postmenopauzală;
- excreție intensă a ionilor de calciu (regim de pat îndelungat, vomă, diaree cronică etc.);
- pentru consolidarea sistemului musculo-scheletic și a dinților;
- în osteoporoză (postmenopauzală, senilă) și complicațiile acesteia (fracturi osoase);
- pentru accelerarea regenerării și restabilirii țesutului osos după traumatisme sportive, fracturi și operații;
- în practica stomatologică (la pacienți cu carii dentare multiple și afecțiuni ale parodontiului).

MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Se administrează pe cale orală, indiferent de orarul meselor, cu o cantitate suficientă de apă (aproximativ 200 mL). Nu se recomandă înlocuirea apei cu alte lichide.

Copii cu vârsta:

- 7-9 ani câte 1 capsulă de 2 ori pe zi;
- 10-17 ani câte 1 capsulă de 3 ori pe zi.

Adulți câte 1-2 capsule de 3 ori pe zi.

Durata administrării este de 4 săptămâni. În caz de necesitate este posibilă efectuarea curelor repetate (după o pauză de cel puțin 2-3 luni sau după consultația medicului).

REAȚII ADVERSE

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergen. În caz de hipersensibilitate la ingredientele produsului sunt posibile reacții alergice (urticarie, prurit, erupții cutanate).

În cazuri rare, la utilizarea îndelungată a dozelor mari, pot apărea dereglări gastrointestinale, hipercalcemie și hipercalcicurie.

Atât la depistarea reacțiilor adverse menționate mai sus, cât și la apariția altor reacții adverse, administrarea produsului se întrerupe și se va consulta medicul sau farmacistul.

CONTRAINDICAȚII

Hipersensibilitate individuală sau intoleranță la ingredientele produsului, sarcină și perioada de alăptare, hipercalcemie (inclusiv în hiperparatiroidism), hipercalcicurie, insuficiență renală severă, tumori cu metastaze în țesutul osos, mielom multiplu.

AVERTISMENTE ȘI PRECAUȚII SPECIALE DE UTILIZARE

A nu se depăși doza zilnică recomandată. A se evita utilizarea suplimentului alimentar ca înlocuitor pentru un regim alimentar variat. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Fără gluten.

Cu prudență, sub supravegherea medicului, se utilizează produsul de către pacienții cu nefrolitiază și urolitiază, sarcoidoză, fenilcetonurie, hipercoagulabilitate și predispunere la tromboze, ateroscleroză generalizată, patologii cardiace (în aritmii, fibrilații ventriculare, boală ischemică a inimii, hipertensiune arterială severă), la vârstnici.

Nu se recomandă utilizarea produsului concomitent cu complexe de vitamine și minerale sau în combinație cu alte preparate ce conțin calciu, zinc, ioni fosfați.

Complexul de calciu scade efectul antibioticelor din grupul tetraciclinelor și chinolone, verapamil și atenolol. Reduce absorbția compușilor de fluor, fenitoină, bifosfonați și fier în tractul gastrointestinal.

Nu se admite utilizarea concomitentă a produsului cu glicozidele cardiace (mărește toxicitatea acestora), diureticele tiazide, furosemidul și alte diuretice de ansă (crește riscul apariției hipercalcemiei). Levotiroxina, glucocorticosteroizii, contraceptivele hormonale pentru uz sistemic reduc absorbția ionilor de calciu.

Este recomandată administrarea separată a medicamentelor și produselor cu calciu, intervalul trebuie să fie de minim 3-4 ore.

A se evita consumul băuturilor alcoolice pe perioada utilizării produsului.

Produsul nu influențează asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

NATURA ȘI CONȚINUTUL AMBALAJULUI

Câte 30 capsule în flacoane din masă plastică. Câte un flacon împreună cu prospectul în cutie din carton.

TERMEN DE VALABILITATE

3 ani.

A se consuma de preferință înainte de expirarea termenului de valabilitate.

CONDIȚII DE PĂSTRARE

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original, pentru a fi protejat de lumină și umiditate. A se ține flaconul bine închis.

PRODUCĂTOR ȘI DISTRIBUTOR ÎN RM:

Întreprinderea Mixtă "VITAPHARM-COM" S.R.L.
str. Lenin, 9/5, MD-3812, mun. Comrat,
UTA Găgăuzia, Republica Moldova
Tel./fax: +(373 22) 260388
www.vitapharm.md