

Instrucție pentru utilizare

Magneziu+B6 MC Supliment alimentar

Compoziția: oxid de magneziu, vitamina B₆, stearat de magneziu, talc.

Magneziul este un element vital care se găsește în toate țesuturile organismului și este necesar pentru funcționarea normală a celulelor, este implicat în majoritatea reacțiilor metabolice. În special, este implicat în reglarea transmiterii impulsurilor nervoase și în contracția musculară. Organismul primește magneziu din alimente. Lipsa de magneziu în organism poate fi observată cu încălcarea dietei sau cu o creștere a nevoii de magneziu (cu creșterea stresului fizic și mental, sarcină, utilizarea diureticelor).

Piridoxina (vitamina B6) este implicată în multe procese metabolice, în reglarea metabolismului sistemului nervos. Vitamina B6 îmbunătățește absorbția magneziului din tractul gastrointestinal și pătrunderea acestuia în celule.

Indicații:

Aportul regulat de magneziu și vitamina B6

- contribuie la normalizarea sistemului nervos central;
- duce la scăderea iritabilității, nervozității, normalizarea somnului;
- contribuie la evoluția sănătoasă a sarcinii și la dezvoltarea armonioasă a fătului;
- contribuie la funcționarea mai bună a sistemului cardio-vascular;
- favorizează formarea țesuturilor osoase și cartilajinoase;
- crește densitatea minerală a smalțului dinților;
- normalizează metabolismul;
- mărește imunitatea organismului.

Contraindicații

Hipersensibilitate la componentele medicamentului.

Informație nutrițională	pentru 1 capsulă	% DZR
Magneziu	375 mg	100 %
Vitamina B ₆	2 mg	142%
DZR = Doza zilnică recomandată		

Mod de utilizare și doze.

A se administra câte 1 capsulă în zi în timpul mesei. Se înghite cu apă. Nu se mestecă.

Atenționări și precauții speciale de utilizare:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

A nu se lăsa la vedere și îndemâna copiilor.

Suplimentul alimentar nu substituie un regim alimentar variat și echilibrat și un mod de viață sănătos.

A se păstra la loc uscat, la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul bine închis.

A se feri de razele directe a soarelui.

Nu folosiți produsul dacă ambalajul este deteriorat.

Producător: SOPHARMACY MC SRL, mun. Chișinău, str. Columna 170, MD – 2004, Republica Moldova.

Инструкция по применению

Магний+В6 МС

Биологически активная добавка

Состав: магний оксид, витамин В6, магний стеарат, тальк.

Магний является жизненно важным элементом, который находится во всех тканях организма и необходим для нормального функционирования клеток, участвует в большинстве реакций обмена веществ. В частности, он участвует в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц. Организм получает магний вместе с пищей. Недостаток магния в организме может наблюдаться при нарушении режима питания (диета) или при увеличении потребности в магнии (при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе, беременности, применении диуретиков).

Пиридоксин (витамин В6) участвует во многих метаболических процессах, в регуляции метаболизма нервной системы. Витамин В6 улучшает всасывание магния из желудочно-кишечного тракта и его проникновение в клетки.

Применение:

Регулярное поступление магния и витамина В6

- способствует нормализации работы центральной нервной системы;
- приводит к снижению раздражительности, нервозности, нормализации сна;
- способствует здоровому протеканию беременности и гармоничному развитию плода;
- способствует профилактике сердечно-сосудистых заболеваний;
- способствует формированию костных и хрящевых тканей;
- увеличивает минеральную плотность зубной эмали;
- нормализует обмен веществ;
- повышает защитные силы организма.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Информация о препарате	для 1 капсулы	% РСД
Магний	375 мг	100%
Витамин В6	2 мг	142%
РСД = рекомендуемая суточная доза		

Рекомендации по применению.

Принимать по 1 капсулы в день во время еды. Капсулы следует проглотить целиком, не жевать.

Особые предупреждения и меры предосторожности при использовании:

Не превышайте рекомендуемую суточную дозу для применения.

Хранить в недоступном для детей месте.

Биологически активная добавка к пище не заменяет разнообразное и сбалансированное питание, а также здоровый образ жизни.

Хранить в сухом месте при температуре ниже 25°C в закрытой упаковке.

Беречь от прямых лучей солнца.

Не используйте продукт, если упаковка повреждена.

Производитель: „SOPHARMACY MC” ООО мун.Кишинев, ул. Колумна 170, MD-2004,
Республика Молдова,