

Instrucție pentru utilizare

Zinc -MC Supliment alimentar

Informație nutrițională	pentru 1 capsulă	%, VNR*
Zinc (<u>Citrate de zinc trihidrat</u>)	10 mg (32,0mg) 15 mg (48,0 mg)	100%

*VNR – valoarea nutrițională de referență

Celelalte componente sunt: *agent de dezintegrare:* amidon de porumb, *agent antiaglomerant:* stearat de magneziu, talc.

Mod de utilizare și doze.

Intern, câte o capsulă pe zi, preferabil în timpul mesei, cu o cantitate suficientă de apă.

Recomandări:

Zincul este un oligoelement important care trebuie suplimentat prin aport exogen. Absorbția sa din surse naturale (alimente) este condiționată de factori precum: vârsta, utilizarea de diuretice, diaree, sarcină, alcoolism, boala Crohn, malabsorbția intestinului subțire, sindromul intestinului scurt, insuficiență pancreatică, diete vegetariene stricte și anorexia nervoasă.

Zincul contribuie la:

- funcția cognitivă normală;
- sinteza normală a proteinelor;
- menținerea sănătății sistemului osos;
- funcționarea normală a sistemului imunitar;
- menținerea sănătății părului, unghiilor și pielii;
- menținerea concentrațiilor normale de testosteron din sânge;
- menținerea fertilității și reproducerii normale;
- menținerea vederii normale;
- protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ;
- metabolismul normal al acizilor grași;
- metabolismul normal al macronutrienților;
- metabolismul normal al vitaminei A;
- procesul de diviziune celulară.

Condiții de păstrare

A se păstra la loc uscat, la temperaturi sub 30 °C, în ambalajul bine închis.

Precauții:

Suplimentele alimentare nu trebuie să înlocuiască un regim alimentar variat, echilibrat și un mod de viață sănătos

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Nu folosiți produsul după data de expirare înscrisă pe ambalaj.

A nu se consuma dacă sunteți alergic la unul din ingrediente.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

Femeile însărcinate sau care alăptează, persoanele care iau medicamente sau suferă de o problemă medicală ar trebui să consulte medicul înainte de a utiliza acest produs.

Conținutul ambalajului:

Cîte 3, 6, 9 blistere a cîte 10 capsule în cutia pliantă de carton, împreună cu prospectul pentru utilizare

Producător:

”SOPHARMACY MC” S.R.L, str. Columna 170 lit Ș MD-2004 mun. Chișinău, Moldova.

Инструкция по применению

Цинк -МС

Биологически активная добавка

Активный ингредиент	В 1 капсуле	%РНП*
Цинк (Цинка цитрат тригидрат)	10 мг (32,0мг) 15 мг (48,0мг)	100%

РНП* - рекомендуемая норма потребления

Другие ингредиенты: *дезинтегрант:* крахмал кукурузный, *антислеживающий агент:* магния стеарат.

Способ применения:

Внутри, по 1 капсуле в день, предпочтительно во время еды, запивая достаточным количеством воды.

Рекомендации по применению:

Цинк- является важным микроэлементом, который необходимо дополнять экзогенным потреблением. Его всасывание из естественных источников (пищи) обусловлено такими факторами, как: возраст, применение диуретиков, диарея, беременность, алкоголизм, болезнь Крона, мальабсорбция тонкой кишки, синдром короткой кишки, недостаточность поджелудочной железы, строгая вегетарианская диета и нервная анорексия.

Цинк способствует:

- нормальной когнитивной функции;
- нормальному синтезу белка;
- поддержанию здоровья костной системы;
- нормальному функционированию иммунной системы;
- поддержанию здоровья волос, ногтей и кожи;
- поддержанию нормальной концентрации тестостерона в крови;
- поддержанию нормальной фертильности и размножения;
- поддержанию нормального зрения;
- защите клеток от окислительного стресса;
- нормальному метаболизму жирных кислот;
- нормальному метаболизму макроэлементов;
- нормальному метаболизму витамина А;
- процессу клеточного деления.

Условия хранения

Хранить в сухом месте при температуре ниже 30°C в закрытой упаковке.

Предостережения:

Пищевые добавки не должны заменять разнообразное, сбалансированное питание и здоровый образ жизни.

Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Не употреблять при аллергии на компоненты продукта.

Не применяйте продукт после окончания срока годности, указанного на упаковке.

Хранить в недоступном для детей месте.

Беременные или кормящие женщины, лицам, страдающим заболеваниями или принимающим лекарства, следует проконсультироваться с врачом перед использованием продукта.

Содержимое упаковки:

3, 6, 9 блистера по 10 капсул в картонной упаковке вместе с инструкцией по применению

Производитель:

”SOPHARMACY MC” О.О.О, ул. Колумна 170 лит. § MD-2004 мун. Кишинёв, Молдова.