

Supliment alimentar
CISTOFAN capsule

CISTOFAN – supliment alimentar de origine vegetală cu acțiune complexă asupra rinichilor, ureterelor și vezicii urinare, destinat pentru înlăturarea infecțiilor bacteriene și proceselor inflamatorii, precum și pentru menținerea în stare normală a funcțiilor tractului urinar.

COMPOZIȚIA

Denumirea ingredientelor active	Cantitatea pentru 4 capsule
Extract din frunze de Ortosifon	800 mg
Extract din frunze de Mesteacăn	300 mg
Extract din frunze de Pătrunjel	100 mg
Extract din frunze de Merișor	40 mg

Ingrediente: extract din *Orthosiphon stamineus* Benth., folium (frunze de Ortosifon) (4-6:1), cu conținut de sinensetină 0,1 %; capsulă tare gelatinoasă; extract din *Betula pendula* Roth și/sau *Betula pubescens* Ehrh., folium (frunze de Mesteacăn) (4-6:1), cu conținut de flavonoide în recalcul la hiperozidă 1 %; extract din *Petroselinum crispum* (Mill.), folium (frunze de Pătrunjel) (10:1); amidon de porumb; extract din *Vaccinium vitis-idaea* L., folium (frunze de Merișor) (10:1); **lactoză monohidrat**; agent antiaglomerant stearat de magneziu.

PROPRIETĂȚI

Extractul din frunze de Ortosifon manifestă acțiune diuretică, antibacteriană, antifungică, antiinflamatoare, antioxidantă, uricozurică, de asemenea preîntâmpină formarea calculilor de oxalat de calciu.

Extractul de Ortosifon inhibă creșterea microorganismelor (*Bacillus subtilis*, *Bacillus cereus*, *Staphylococcus aureus*, *Listeria monocytogenes*, *Escherichia coli*, *Vibrio parahaemolyticus*, *Salmonella enteritidis*, *Salmonella typhimurium* și *Klebsiella pneumoniae*) și a fungilor (*Candida albicans* ș.a.).

Extractul din frunze de Mesteacăn manifestă acțiune moderată diuretică, antibacteriană și antiinflamatoare, contribuie la eliminarea nisipului și calculilor mici din rinichi și uretere, dizolvă calculii din căile urinare, preponderent fosfații și carbonații.

Extractul din frunze de Pătrunjel manifestă acțiune diuretică, antibacteriană, antiinflamatoare, antioxidantă, spasmolitică, uricozurică, de asemenea inhibă procesul de formare a calculilor renali.

Extractul de Pătrunjel manifestă acțiune bacteriostatică față de microorganismele gram-pozitive și gram-negative (*Escherichia coli*, *Proteus spp.*, *Enterobacter spp.*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Klebsiella spp.* și *Staphylococcus aureus*), care cauzează infecții ale tractului urinar. Flavonolii extractului de pătrunjel micșorează nivelul acidului uric în sânge.

Extractul din frunze de Merișor manifestă acțiune diuretică, antibacteriană, antiinflamatoare și antioxidantă, reduce permeabilitatea și fragilitatea capilarelor.

Glicozida arbutina, care se conține în extractul de merișor, în organismul uman în rezultatul hidrolizei disociază până la hidroxinonă, care posedă proprietăți bactericide (față de *Staphylococcus aureus*) și diuretice puternic pronunțate.

CISTOFAN, datorită selectării minuțioase a compoziției, în care au fost incluse extractele vegetale din frunze de ortosifon, pătrunjel, merișor și mesteacăn, manifestă acțiune diuretică, antibacteriană, antiinflamatoare, uricozurică mai pronunțată, decât fiecare produs vegetal în parte. Acțiunea spasmolitică facilitează eliminarea prin uretere a nisipului și calculilor renali mici, diminuând durerea.

RECOMANDĂRI PENTRU UTILIZARE

CISTOFAN se administrează pentru:

- ✓ înlăturarea infecțiilor bacteriene ale rinichilor și vezicii urinare în terapia complexă a pielonefritei, cistitei și uretritei;
- ✓ profilaxia acutizărilor repetate ale cistitei și pielonefritei cronice;
- ✓ eliminarea nisipului și calculilor mici (până la 3 mm) din rinichi și uretere, precum și pentru împiedicarea formării acestora;
- ✓ normalizarea procesului de urinare și ameliorarea stării funcționale a rinichilor și vezicii urinare, înlăturarea edemelor;
- ✓ reducerea nivelului de acid uric în organism și profilaxia gutei.

MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Se administrează pe cale orală, cu 30 minute înainte de mese, cu o cantitate suficientă de apă (aproximativ 200 mL). Nu se recomandă înlocuirea apei cu alte lichide. *Copii cu vârsta peste 7 ani* câte 1 capsulă de 2 ori pe zi. *Adulți* câte 2 capsule de 2 ori pe zi.

Durata administrării este de 4-6 săptămâni. În litiază renală se administrează în decurs de 3-6 luni. În caz de necesitate este posibilă efectuarea curelor repetate (după o pauză nu mai puțin de 1 lună sau după consultația medicului).

REAȚII ADVERSE

Produsul conține substanțe cu potențial alergen (**lactoză monohidrat**). În caz de hipersensibilitate la ingredientele produsului sunt posibile reacții alergice (erupții cutanate, prurit, urticarie). În cazuri rare pot apărea tulburări gastrointestinale (greață, vomă, diaree).

La depistarea reacțiilor adverse menționate mai sus, cât și la apariția altor reacții adverse, administrarea produsului se întrerupe și se va consulta medicul sau farmacistul.

CONTRAINDICAȚII

Hipersensibilitate individuală sau intoleranță la ingredientele produsului, copii cu vârsta sub 7 ani.

Nu se recomandă administrarea produsului în caz de edeme cauzate de insuficiența cardiacă sau renală.

AVERTISMENTE ȘI PRECAUȚII SPECIALE DE UTILIZARE

A nu se depăși doza zilnică recomandată. A se evita utilizarea suplimentului alimentar ca înlocuitor pentru un regim alimentar variat. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Fără gluten.

Pentru asigurarea eliminării nisipului și calculilor din rinichi este necesar administrarea a cel puțin 2 L apă pe zi.

Nu se recomandă utilizarea Cistofanului în cazul când calculii renali depășesc dimensiunea de 3 mm, deoarece la eliminarea lor cu urina pot bloca ureterele și cauza colici renale.

Dacă în timpul utilizării produsului se instalează febra, apar dereglări urinare, se depistează colici renale sau sânge în urină, administrarea se întrerupe și se va consulta medicul.

Produsul conține lactoză. Pacienții cu afecțiuni ereditare rare de intoleranță la galactoză, deficit de lactază (Lapp) sau sindrom de malabsorbție la glucoză-galactoză nu trebuie să utilizeze acest produs.

În sarcină și perioada de alăptare se administrează la recomandarea medicului sau farmacistului.

A se evita consumul băuturilor alcoolice pe perioada utilizării produsului.

Produsul nu influențează asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

NATURA ȘI CONȚINUTUL AMBALAJULUI

6 blistere a câte 10 capsule împreună cu prospectul în cutie din carton.

TERMEN DE VALABILITATE

3 ani.

A se consuma de preferință înainte de expirarea termenului de valabilitate.

CONDIȚII DE PĂSTRARE

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original pentru a fi protejat de lumină și umiditate.

PRODUCĂTOR ȘI DISTRIBUTOR ÎN RM:

Întreprinderea Mixtă "VITAPHARM-COM" S.R.L.
str. Lenin, 9/5, MD-3812, mun. Comrat,
UTA Găgăuzia, Republica Moldova
Tel./fax: +(373 22) 260388
www.vitapharm.md