

PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU CONSUMATOR/PACIENT

Vitamina E 100 mg capsule moi
Vitamina E 200 mg capsule moi
Vitamina E 400 mg capsule moi
Acetat de alfa-tocoferol

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

Utilizați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este Vitamina E și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Vitamina E
3. Cum să utilizați Vitamina E
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Vitamina E
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Vitamina E și pentru ce se utilizează

Vitamina E conține cel mai efektiv tocoferol, din punct de vedere biologic. Previne formarea produșilor toxici de oxidare și a radicalilor de oxigen liberi, astfel acționează ca protector al membranelor celulare.

Vitamina E se utilizează în prevenirea și tratamentul deficitului de vitamina E.

Vitamina E poate fi utilizată, **fără recomandarea medicului**, în prevenirea deficitului de vitamina E și, datorită efectului antioxidant puternic, în situații de activitate fizică excesivă, pentru susținerea proceselor imune, pentru prevenirea bolilor cronice.

Vitamina E poate fi utilizată, **cu recomandarea medicului**, în tratamentul tulburărilor de fertilitate la bărbați, în tratamentul dereglărilor ciclului menstrual. Este recomandat ca terapie de susținere în bolile tractului respirator și digestiv, sistemului muscular și articular, în afecțiunile neurologice, endocrine, tulburările de nutriție, afectarea gingiilor, ficatului, anemie, boli de piele și în tulburările de auz de tip neurosenzorial.

Acest medicament poate fi utilizat la adulți, adolescenți și copii mai mari de 3 ani.

2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Vitamina E

Nu utilizați Vitamina E

- dacă sunteți alergic la tocoferol sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerate la pct. 6).

- la copii mai mici de 3 ani.

Atenționări și precauții

Înainte să luați Vitamina E, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Afectarea coagulării sângelui datorată deficitului de vitamină K poate fi agravată de administrarea dozelor mari de vitamină E.

Copii și adolescenți

Acest medicament nu trebuie administrat copiilor mai mici de 3 ani.

Vitamina E împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Medicamentele cu conținut de fer pot reduce efectul Vitaminei E.

Vitamina E poate reduce activitatea vitaminei K.

Utilizarea concomitentă a vitaminei E cu anticoagulantele poate duce la creșterea acțiunii anticoagulantelor.

Administrarea unor doze mari de vitamina E poate reduce depozitele de vitamina A din organism.

Consultați medicul dumneavoastră înainte de a lua concomitent cu vitamina E alte medicamente cu conținut de vitamine sau minerale.

Sarcina, alăptarea și fertilitatea

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Vitamina E se excretă în laptele matern, dar traversează bariera placentară într-o măsură limitată. Poate fi administrată femeilor gravide sau celor care alăptează numai la indicația medicului, în doze stabilite individual.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Vitamina E nu influențează capacitatea de a conduce vehicule și de a folosi utilaje.

Vitamina E conține p-hidroxibenzoat de metil și Roșu coșenilă A (E-124). Poate să determine reacții alergice.

3. Cum să utilizați Vitamina E

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum este descris în acest prospect sau așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Acest medicament se administrează pe cale orală.

Doza recomandată adulților și copiilor cu vârsta peste 12 ani este de:

- 2 - 4 capsule Vitamina E 100 mg pe zi sau
- 1 - 2 capsule Vitamina E 200 mg pe zi sau

- 1 capsulă Vitamina E 400 mg pe zi.

Regimul de dozare în perioada gravidității, alăptării sau tratamentului diferitor patologii trebuie stabilit de către medic.

Utilizarea la copii și adolescenți

Dozajul pentru copii mai mari de 3 ani trebuie stabilit de către medicul pediatru.

Mod de administrare

Capsulele se înghit întregi, fără a fi mestecate, cu o cantitate suficientă de lichid.

Dacă utilizați mai mult Vitamina E decât trebuie

În caz de supradozaj sau utilizare accidentală la copii, adresați-vă medicului.

Dacă uitați să utilizați Vitamina E

Dacă ați uitat să luați o doză, luați-o imediat ce v-ați amintit. Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest produs, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Vitamina E este, în general, bine tolerată. Dozele zilnice recomandate de 1-4 capsule pe zi, chiar și timp îndelungat, nu provoacă apariția reacțiilor adverse. Doar dozele mari de vitamina E (400 mg – 800 mg) pot să determine tulburări digestive și intestinale. Utilizarea prelungită a dozelor mari de Vitamina E (400 mg – 800 mg) poate duce excepțional la apariția de reacții adverse cu frecvență necunoscută: tulburări digestive, dureri de cap, oboseală, slăbiciune.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale: www.amdm.gov.md sau e-mail: farmacovigilenta@amdm.gov.md Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Vitamina E

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Medicamentele nu trebuie aruncate pe calea apei menajere sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Vitamina E

- Substanța activă este acetatul de alfa-tocoferol.
- O capsulă moale Vitamina E 100 mg conține 100 mg acetat de alfa-tocoferol.
- O capsulă moale Vitamina E 200 mg conține 200 mg acetat de alfa-tocoferol.
- O capsulă moale Vitamina E 400 mg conține 400 mg acetat de alfa-tocoferol.
- Celelalte componente sunt: ulei de floarea soarelui, gelatină, glicerol 85%, p-hidroxibenzoat de metil, Roșu coșenilă A (E-124).

Cum arată Vitamina E și conținutul ambalajului

Vitamina E se prezintă sub formă de capsule moi, ovale, de culoare roșie care conțin o soluție uleioasă de culoare galben deschis.

Cutie cu un flacon din sticlă brună a 30 capsule moi, închis cu capac cu filet, din PEJD prevăzut cu inel de siguranță din PEJD.

Deținătorul certificatului de înregistrare și fabricantul

Deținătorul certificatului de înregistrare

Zentiva a.s.

Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Republica Slovacă

Fabricantul

Saneca Pharmaceuticals a.s.

Nitrianska 100, 92027, Hlohovec, Republica Slovacă

Acest prospect a fost revizuit în Iulie 2021.

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale (AMDM) <http://nomenclator.amdm.gov.md/>