

Prospect: informații pentru consumator/pacient

Zdrovit Vitamin C, 1000 mg, comprimate efervescente Acid ascorbic

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră, sau farmacistului sau asistentei medicale. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacănu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

În acest prospect găsiți:

1. Ce este Zdrovit Vitamin C și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Zdrovit Vitamin C
3. Cum să luați Zdrovit Vitamin C
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Zdrovit Vitamin C
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Zdrovit Vitamin C și pentru ce se utilizează

Zdrovit Vitamin C se utilizează pentru tratamentul deficiențelor de vitamina C.

2. Ce trebuie să știți înainte să luați Zdrovit Vitamin C

Nu luați Zdrovit Vitamin C

- dacă sunteți alergic la substanța activă sau la oricare dintre componentele Zdrovit Vitamin C.
- dacă aveți mai puțin de 12 ani
- dacă suferiți de pietre la rinichi.
- dacă suferiți de fenilcetonurie (boală metabolică genetică).

Aveți grijă deosebită când utilizați Zdrovit Vitamin C

Consultați medicul sau farmacistul înainte să utilizați Zdrovit Vitamina C.

Nu utilizați acid ascorbic mai mult de 1 g în zi dacă aveți sau puteți să aveți gută (o formă dureroasă de artrita caracterizată de dureri articulare); dacă suferiți de cistinurie (eliminarea în exces a cistinei prin urină), dacă administrați preparate împotriva epilepsiei, preparate împotriva depresiei sau amfetamine; sau dacă fierul în organismul dumneavoastră se absoarbe rapid.

Vitamina C utilizată în doze terapeutice poate provoca rezultate fals pozitive la testul de glucoză în urină și rezultate fals pozitive în cazul analizelor de detectare a hemoragiilor oculte în materiile fecale.

Zdrovit Vitamin C împreună cu alte medicamente

Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați sau ați luat recent orice alte medicamente, inclusiv dintre cele eliberate fără prescripție medicală.

Spuneți medicului dumneavoastră dacă utilizați următoarele medicamente:

- anticoagulante orale, inclusiv warfarină și derivații lui (medicamente folosite împotriva formării trombilor de sânge)
- sulfonamide (medicamente folosite în tratamentul infecțiilor)
- glicozide flavonoide

Acționează asupra absorbției fierului în organism.

Sarcina și alăptarea

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Nu luați Zdrovit Vitamin C înainte de a consulta medicului. Medicul dumneavoastră va decide dacă aveți nevoie să utilizați Zdrovit Vitamina C.

Zdrovit Vitamin C traversează bariera placentară și este eliminat în laptele matern.

Conducerea vehicule și folosirea utilajelor

Zdrovit Vitamina C nu are nicio influență asupra capacității de a conduce vehicule și de a folosi utilaje.

Zdrovit Vitamina C conține: aspartam, sodiu și sorbitol

Aspartam. Este sursă de fenilalanină. Poate fi dăunător pentru persoanele cu fenilcetonurie.

Acest medicament conține sodiu 294,5 mg per doză. Acest lucru trebuie avut în vedere la pacienții ce urmează o dietă restricție de sodiu.

Sorbitol. Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua/utiliza acest medicament.

3. Cum să luați Zdrovit Vitamin C

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur..

Dozele se vor determina individual în funcție de simptomele de deficiență evaluată. De obicei, adulții și adolescenții administrează câte 1 comprimat dizolvat în 1/2 pahar de apă sau suc o dată în zi.

Dacă utilizați mai mult Zdrovit Vitamin C decât trebuie

Dacă ați luat mai mult Zdrovit Vitamin C decât este recomandat să vă adresați medicului sau farmacistului.

Doza mai mare de 1 g pe zi poate duce la tulburări gastrointestinale și erupții cutanate.

Administrarea îndelungată a mai mult de 4 g acid ascorbic pe zi, suplimentar la tulburările gastrointestinale, poate conduce la diminuarea absorbției vitaminei C.

Dacă uitați să luați Zdrovit Vitamin C

Nu luați o doză dublă pentru a compensa comprimatul uitat.

Dacă aveți întrebări suplimentare despre utilizarea acestui medicament, consultați medicul sau farmacistul.

4. REACȚII ADVERSE POSIBILE

Ca toate medicamentele, Zdrovit Vitamin C poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Cu frecvență necunoscută (nu poate fi determinată reieșind din datele disponibile)

- tulburări gastrice și intestinale,
- greață, vomă și crampe stomacale;
- erupții cutanate;
- pietre la rinich.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale: <http://www.amdm.gov.md> sau prin e-mail: farmacovigilenta@amdm.gov.md.

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizare de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Zdrovit Vitamin C

Nu lăsați acest medicament la îndemâna și vederea copiilor.

Data de expirare este imprimată la baza tubului și pe cutia de carton. Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj.

Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 25 °C.

A se păstra ambalajul bine închis, pentru a fi protejat de umiditate.

A se păstra în ambalajul original, pentru a fi ferit de lumină.

Nu aruncați nici un medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Zdrovit Vitamin C

- Substanța activă este acidul ascorbic. 1 comprimat efervescent conține 1000 mg acid ascorbic (Vitamina C).

- Celelalte componente sunt: acid citric, hidrogenocarbonat de sodiu, sorbitol, amidon de porumb, aromă de lămâie, aspartam, riboflavin sodiu fosfat (colorant).

Cum arată Zdrovit Vitamin C și conținutul ambalajului

Zdrovit Vitamin C se prezintă sub formă de comprimate efervescente.

10 sau 20 comprimate efervescente sunt disponibile în tub din polipropilenă acoperit cu capac dotat cu desicant. Câte 1 tub plasat împreună cu prospectul pentru pacient în cutie de carton.

Deținătorul certificatului de înregistrare și fabricantul

Deținătorul certificatului de înregistrare

Natur Produkt Pharma Sp. z o.o., Polonia

30, Podstoczysko Street

07-300 Ostrow Mazowiecka

Fabricantul

Natur Produkt Pharma Sp. z o.o., Polonia
30, Podstoczysko Street
07-300 Ostrow Mazowiecka

Phytopharm Klęka SA. Polonia
Klęka 1,63-040 Nowe Miastro nad Warta.

Acest prospect a fost aprobat în ianuarie 2022

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale (AMDM) <http://nomenclator.amdm.gov.md/>