

PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU CONSUMATOR/PACIENT

Herbion Iceland moss sirop *Cetraria islandica tallus extractum spissum*

Citiți în întregime acest prospect, deoarece el conține informații importante pentru dumneavoastră.

- **Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**
- Luați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentei medicale.
- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 7 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este Herbion Iceland moss sirop și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Herbion Iceland moss sirop
3. Cum să utilizați Herbion Iceland moss sirop
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Herbion Iceland moss sirop
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Herbion Iceland moss sirop și pentru ce se utilizează

Herbion Iceland moss sirop conține extract uscat de lichen de Islanda (mușchi de piatră). Este un medicament tradițional pe bază de plante, recomandat pentru tratamentul:

- tusei uscate, iritante;
- răgușelii și durerilor în gât.

Extractul de lichen de Islanda conține cantități mari de mucilagii hidrosolubile, care se presupune că acoperă, protejează și hidratează mucoasa cavității bucale și a orofaringelui, ameliorând, astfel, tusea uscată și iritantă.

Indicațiile de mai sus sunt bazate exclusiv pe experiența îndelungată de utilizare. Trebuie să contactați medicul dacă simptomele se agravează sau nu se ameliorează după 7 zile de tratament.

2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Herbion Iceland moss sirop

Nu utilizați Herbion Iceland moss sirop

- dacă sunteți alergic (hipersensibil) la extractul de lichen de Islanda sau la alți excipienți (enumerați în secțiunea 6).

Atenționări și precauții

Discutați cu medicul dumneavoastră sau farmacistul înainte de a lua Herbion Iceland moss sirop.

- Dacă aveți probleme respiratorii, asociate cu dispnee, febră, tuse persistentă sau expectorație sanguinolentă, trebuie să vă adresați imediat medicului dumneavoastră.
- dacă starea dumneavoastră nu se ameliorează peste 7 zile de utilizare a acestui medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră.

Copiilor cu vârsta cuprinsă între 1 și 4 ani siropul se administrează după consultarea prealabilă a medicului.

Copii și adolescenți

Herbion Iceland moss sirop se indică adulților și copiilor cu vârsta peste 1 an.

Alte medicamente și Herbion Iceland moss sirop

Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați sau ați luat recent orice alte medicamente.

Nu există date privind influența Herbion Iceland moss sirop asupra efectelor altor medicamente.

Utilizarea Herbion Iceland moss sirop cu alimente și băuturi

Se recomandă să consumați din abundență ceai sau alte băuturi fierbinți pe parcursul tratamentului cu Herbion Iceland moss sirop, însă acestea nu se vor consuma imediat după administrarea medicamentului, deoarece acesta poate fi înlăturat de pe mucoasa cavității bucale și a orofaringelui prea rapid.

Sarcina și alăptarea și fertilitatea Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua orice medicament.

Herbion Iceland moss sirop nu este recomandat în timpul sarcinii și alăptării, deoarece nu există date suficiente privind utilizarea extractului de lichen de Islanda la gravide și femei care alăptează.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Nu s-a raportat ca Herbion Iceland moss sirop să influențeze asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

Informații importante privind unele componente ale Herbion Iceland moss sirop

Herbion Iceland moss sirop conține sorbitol (E420) și alcool etilic. Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a utiliza acest medicament.

Acest medicament conține cantități mici de alcool etilic, sub 100 mg per doză.

3. Cum să utilizați Herbion Iceland moss sirop

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum este descris în acest prospect sau cum v-a spus medicul dumneavoastră. Trebuie să discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doza uzuală pentru **adulți și adolescenți cu vârsta peste 16 ani**: 15 ml sirop de 4 ori pe zi.

Doza uzuală pentru **copii cu vârsta cuprinsă între 10 ani și 16 ani**: 10 ml sirop de 4 ori pe zi.

Doza uzuală pentru **copii cu vârsta cuprinsă între 4 ani și 10 ani**: 5 ml sirop de 4 ori pe zi.

Doza uzuală pentru **copii cu vârsta cuprinsă între 1 și 4 ani**: 2,5 ml sirop de 4 ori pe zi.

Herbion Iceland moss sirop nu este destinat copiilor cu vârsta sub 1 an.

Copiii cu vârsta cuprinsă între 1 și 4 ani trebuie să administreze medicamentul doar după examinarea de către medic și cu prescrierea acestuia. Herbion Iceland moss sirop se va administra copiilor din acest grup de vârstă doar sub supravegherea părinților sau a unui adult.

Nu trebuie să mâncați sau să consumați lichide imediat după administrarea Herbion Iceland moss sirop, deoarece medicamentul poate fi spălat prea rapid de pe mucoasa orală sau orofaringiană.

Durata tratamentului depinde de natura și severitatea maladiei și poate continua o perioadă

îndelungată de timp (7-14 zile). Se recomandă să continuați tratamentul timp de încă câteva zile după dispariția semnelor clinice ale bolii.
Agitați flaconul înainte de utilizare.

Dacă ați luat mai mult Herbion Iceland moss sirop decât trebuie

Nu luați doze mai mari decât cele recomandate. Nu au fost raportate cazuri de supradozaj.

Dacă ați uitat să luați Herbion Iceland moss sirop

Nu luați o doză dublă, pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, Herbion Iceland moss sirop poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Reacțiile adverse se clasifică în ordinea frecvenței de apariție:

Foarte frecvente:	afectează mai mult de 1 utilizator din 10
Frecvente:	afectează 1 până la 10 utilizatori din 100
Mai puțin frecvente:	afectează 1 până la 10 utilizatori din 1000
Rare:	afectează 1 până la 10 utilizatori din 10000
Foarte rare:	afectează mai puțin de 1 utilizator din 10000
Cu frecvență necunoscută	nu poate fi estimată din datele disponibile

Cu frecvență necunoscută:

Tulburări ale sistemului imunitar:

- reacții de hipersensibilitate, manifestate prin mâncărime, roșeață a tegumentelor sau dificultăți de respirație.

Dacă apare vre-o reacție alergică, întrerupeți utilizarea medicamentului și adresați-vă medicului dumneavoastră.

Dacă observați orice reacție adversă, inclusiv nemenționată în acest prospect, vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale:

www.amdm.gov.md sau e-mail: farmacovigilenta@amdm.gov.md

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Herbion Iceland moss sirop

A nu se lăsa la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați Herbion Iceland moss sirop după data de expirare înscrisă pe ambalaj. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A nu se păstra la frigider.

Siropul trebuie utilizat în decurs de 3 luni după prima deschidere a flaconului. Medicamentele nu trebuie aruncate pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să eliminați medicamentele care nu vă mai sunt necesare. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Herbion Iceland moss sirop

- Substanța activă este extract uscat de lichen de Islanda, 1 ml sirop conține 6 mg extract uscat de lichen de Islanda (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., *tallus*), echivalent cu 96-108 mg lichen de Islanda.

Solvent de extracție: apă purificată.

Alte ingrediente (excipienți): sorbitol lichid (necristalizabil) (E420), gumă xantan (E415), benzoat de sodiu (E211), acid citric monohidrat (E330), aromă de lămâie (etanol).

Cum arată Herbion Iceland moss sirop și conținutul ambalajului

Siropul este un lichid de culoare de la galben-brun până la brun, transparent sau puțin opalescent, cu miros și gust specific. Poate fi observat un sediment în cantitate redusă, tipic pentru remediile de origine naturală.

Siropul este disponibil în cutie cu 1 flacon cu 150 ml sirop și o linguriță dozatoare.

Deținătorul Certificatului de Înregistrare și Fabricantul

Deținătorul certificatului de înregistrare

KRKA, d.d., Novo mesto,
Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenia

Fabricantul

KRKA, d.d., Novo mesto,
Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenia

Acest prospect a fost aprobat în Aprilie 2020

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale (AMDM) <http://nomenclator.amdm.gov.md/>