

**Supliment alimentar
EDERA PLUS soluție**

EDERA PLUS - remediu combinat destinat pentru calmarea tusei productive cu spută vâscoasă, greu de expectorat în răceli și procese inflamatorii ale căilor respiratorii.

COMPOZIȚIA

Denumirea ingredientelor active	Cantitatea în 20 mL soluție	% VNR
N-Acetil-L-cisteină	400 mg	-
Zinc	12 mg	120 % ¹
Extract din frunze de lederă	140 mg	-

Ingrediente: apă purificată; suc concentrat de struguri; zahăr; N-acetil-L-cisteină; extract din *Hedera helix* L., folium (frunze de lederă), cu conținut de hederacozidă C 10 %; corector de aciditate acid citric; gluconat de zinc; conservant sorbat de potasiu.

VNR - valoare nutrițională de referință
¹Nu depășește doza zilnică maximală.

PROPRIETĂȚI

N-Acetil-L-cisteina (acetilcisteina) este un derivat al aminoacidului endogen cisteina. În calitate de remediu mucolitic, acetilcisteina rupe legăturile disulfidice ale mucopolizaharidelor acide ale sputei, ce duce la depolimerizarea mucoproteinelor. Ca rezultat îmbunătățește proprietățile ei reologice, fluidizează sputa (reduce viscozitatea și adezivitatea), mărește volumul sputei și ușurează expectorarea acesteia.

Crește secreția sialomucinelor mai puțin vâscoase de către enterocitele calciforme, reduce adeziunea bacteriilor pe celulele epiteliale ale mucoasei bronșice. Stimulează celulele mucoase ale bronhiilor, secreția cărora lizează fibrina. Acțiune analogică are asupra secreției ce se formează în afecțiunile inflamatorii ale organelor ORL. Păstrează activitatea în cazul sputei purulente, mucopurulente și a celei mucoase.

Acetilcisteina pătrunde ușor în interiorul celulei, deacetilează până la L-cisteină, din care se sintetizează glutatolul intracelular. Glutathion - antioxidant și citoprotector, care participă la procesele de oxidoreducere ale celulelor, neutralizează radicalii liberi endogeni și exogeni și toxinele, contribuind la detoxifierea organismului. Prin aceasta se explică acțiunea acetilcisteinei ca antidot în intoxicațiile cu paracetamol sau acetaminofen. NAC este utilizată ca remediu de protecție împotriva toxicității medicamentelor, administrate în chimioterapia cancerului.

Efectul antioxidant se datorează capacității grupelor sale sulfhidrilice reactive (grupe SH) de a se lega cu radicalii oxidanți, neutralizându-i. Mărește protecția celulelor împotriva acțiunii distructive a oxidării radicalilor liberi. În plus, posedă activitate antivirală, iar proprietățile antiinflamatorii se manifestă prin suprimarea formării radicalilor liberi și metabolizilor reactivi ai oxigenului, responsabili pentru dezvoltarea inflamației în țesutul pulmonar și căile respiratorii.

Zincul contribuie la:

- metabolismul acido-bazic normal;
- metabolismul normal al carbohidraților;
- metabolismul normal al macronutrienților și vitaminei A;
- sinteza normală a proteinelor și ADN;
- procesul de diviziune celulară;
- funcția cognitivă normală;
- funcționarea normală a sistemului imunitar;
- menținerea sănătății sistemului osos;
- menținerea vederii normale;
- protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

Principalele componente active ale extractului din **frunze de lederă**, care îi determină eficacitatea în tuse, sunt saponinele (α-hederină, hederagenina, hederacozida C), precum și flavonoidele (kaempferol, quercetina, rutina).

Acțiunea bronhodilatatoare a lederei este asociată cu capacitatea α-hederinei de a spori activitatea blocatorilor β₂-adrenoreceptorilor celulari în membrana mucoasă a bronhiilor și a epitelului pulmonar, de a crește durata fazei lor de excitație și de a provoca relaxarea bronhiilor. Efect spasmolitic manifestă saponinele, derivații flavonolului (kaempferol) și acizii dicafeoylquinici, care inhibă activitatea prostaglandinei E2 și leucotrienei D4.

Activitatea secretolitică (mucolitică) a extractului de *Hedera helix* se realizează prin activizarea proteinkinazei A, de asemenea, datorită stimulării blocatorilor β₂-adrenoreceptorilor, celulele epiteliale alveolare de tip II secretă mai mult surfactant, ce contribuie la scăderea viscozității mucusului (fluidizarea sputei). Ușurează expectorarea și tusea.

În plus, saponinele irită mucoasa stomacului, reflector influențează asupra centrului de vomă și stimulează centrul nervului vag (n.pneumogastric), care este concomitent nerv secretor pentru glandele bronșice și nerv motor pentru mușchii bronhiilor (reflex gastro-pulmonar mucocinetic vagal). Intensifică secreția glandelor bronșice (spre eliminarea lichidului apos), scade viscozitatea, adezivitatea sputei. Intensifică peristaltica musculaturii bronșice, activitatea epitelului ciliat. Contribuie la trecerea sputei din sectoarele inferioare spre cele superioare ale căilor respiratorii, facilitează eliminarea și expectorarea sputei (efect antitusiv), îmbunătățește respirația.

Saponinele au efect antiinflamator și antiexudat local, precum și activitate antibacteriană împotriva unui număr mare de microorganisme, activitate antivirală, antifungică și antihelmintică.

În plus, componentele extractului din frunze de lederă au efect antioxidant (prin eliminarea radicalilor liberi), acțiune hepatoprotectoare (protejează ficatul de hepatotoxicitatea cauzată de unele substanțe chimice, metale), efect citotoxic asupra celulelor canceroase (saponinele se leagă cu proteinele, vacuolizează citoplasmele și modificările membranelor duc la moartea celulelor).

RECOMANDĂRI PENTRU UTILIZARE

EDERA PLUS se administrează pentru calmarea tusei productive cu spută densă, vâscoasă, greu de eliminat în:
- răceli și inflamații ale căilor respiratorii superioare;
- afecțiuni inflamatorii ale bronhiilor.

MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Se administrează pe cale orală, cu 1 oră înainte de luarea mesei. Ultima administrare nu trebuie să fie mai târziu de orele 19.00. A se agita înainte de utilizare.

Cu ajutorul seringii pentru administrare orală se măsoară cantitatea necesară de produs. Pentru a măsura corect volumul soluției, pistonul seringii se coboară până la capătul cilindriului, apoi se introduce seringă în soluție și se ridică pistonul până la apariția cifrelor volumului necesar de produs. Seringa pentru administrare orală sau măsura dozatoare, înainte și după utilizare se spală cu apă fiartă caldă.

Copii cu vârsta:

- 2-5 ani câte 2,5 mL soluție de 2 ori pe zi;
- 6-11 ani câte 5 mL soluție de 2 ori pe zi;
- 12-17 ani câte 10 mL soluție de 2 ori pe zi.

Adulți câte 10 mL soluție de 2 ori pe zi.

Durata administrării constituie în medie 2 săptămâni.

REAȚII ADVERSE

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergen. În caz de hipersensibilitate la ingredientele produsului sunt posibile reacții alergice (erupții cutanate, urticarie, dermatită alergică, dispnee) și dereglări gastrointestinale (diaree, dureri abdominale, greață și vomă).

Atât la depistarea reacțiilor adverse menționate mai sus, cât și la apariția altor reacții adverse, administrarea produsului se întrerupe și se va consulta medicul sau farmacistul.

CONTRAINDICAȚII

Hipersensibilitate individuală sau intoleranță la ingredientele produsului sau la plante din familia *Araliaceae*, sarcină și perioada de alăptare, copii cu vârsta sub 2 ani.

AVERTISMENTE ȘI PRECAUȚII SPECIALE DE UTILIZARE

A nu se depăși doza zilnică recomandată. A se evita utilizarea suplimentului alimentar ca înlocuitor pentru un regim alimentar variat. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

Tusea persistentă sau recurentă la copiii cu vârsta cuprinsă între 2 ani și 4 ani necesită un diagnostic medical înainte de utilizare.

Dacă în decurs de o săptămână (4-7 zile) de la începutul administrării preparatului nu s-a înregistrat îmbunătățirea stării de sănătate, simptomele persistă sau se înrăutățesc (apare dispneea, febra sau sputa purulentă), trebuie să vă adresați imediat la un medic. Nu este recomandat să luați preparate mucolitice (inclusiv și EDERA PLUS) concomitent cu preparate ce conțin codeină și alte remedii antitusive, deoarece acest lucru îngreunează eliminarea sputei fluidizate.

La administrarea orală acetilcisteina reduce absorbția antibioticelor (peniciline, cefalosporine, tetraciclină), de aceea intervalul dintre administrări trebuie să fie de cel puțin 2 ore (deoarece are loc inactivarea lor reciprocă). Intensifică efectul nitroglicerinei.

Produsul conține zahăr invertit. Pacienții cu afecțiuni ereditare rare de intoleranță la fructoză sau sindrom de malabsorbție la glucoză-galactoză nu trebuie să administreze acest produs.

Pacienții cu diabet zaharat trebuie să ia în considerare faptul, că 1 mL produs conține 0,48 g fructoză și glucoză. A se evita consumul băuturilor alcoolice pe perioada utilizării produsului.

Produsul nu influențează asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

NATURA ȘI CONȚINUTUL AMBALAJULUI

Câte 100 mL soluție în flacoane din polimer sau sticlă de culoare brună.

Câte 1 flacon împreună cu seringă pentru administrare orală sau măsura dozatoare și prospectul în cutie din carton.

TERMEN DE VALABILITATE

3 ani.

A se consuma de preferință înainte de expirarea termenului de valabilitate.

CONDIȚII DE PĂSTRARE

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original pentru a fi protejat de lumină. A nu se congela. După deschidere a se păstra flaconul la frigider (2-8 °C).

PRODUCĂTOR ȘI DISTRIBUTOR ÎN RM

Întreprinderea Mixtă "VITAPHARM-COM" S.R.L.
str. Lenin, 9/5, MD-3812, mun. Comrat,
UTA Găgăuzia, Republica Moldova
Tel./fax: +(373 22) 260388
www.vitapharm.md