

**Supliment alimentar  
CISTOFAN soluție**

**CISTOFAN** - produs de origine vegetală, care contribuie la eliminarea bacteriilor patogene din tractul urinar și înlăturarea infecției. Îmbunătățește funcționarea și menține sănătatea sistemului urinar.

**COMPOZIȚIA**

Denumirea ingredientelor active	Cantitatea în 10 mL soluție
Extract din fructe de Merișor american (4-6:1), cu conținut de proantocianidine 1 %	900 mg 9,0 mg
Extract din iarbă de Splinuță (4:1)	500 mg
D-Manoză	250 mg

**Ingrediente:** apă purificată; zahăr din sfeclă de zahăr cristal alb; suc concentrat de struguri; extract uscat din *Vaccinium macrocarpon* Aiton, fructus (fructe de Merișor american) (4-6:1), cu conținut de proantocianidine 1 %; extract uscat din *Solidago virgaurea* L., herba (iarbă de Splinuță) (4:1); D-Manoză; corector de aciditate acid citric; conservant sorbat de potasiu.

**PROPRIETĂȚI**

**Extractul din fructe de Merișor american** conține proantocianidine (catehine, (epi)galocatehine), triterpenoide (acidul ursolic și derivații săi), acizi fenolici (acizii hidroxi benzoic și hidroxicinamic), antocieni, flavonoli și glicozidele acestora, vitamina C, zaharuri și alte substanțe. Proantocianidinele posedă activitate antiadezivă și bacteriostatică împotriva bacteriilor patogene din intestin și vezica urinară. Ele inhibă alipirea bacteriilor (preponderent *E. coli*) de celulele epiteliale ale mucoasei tractului urinar (factor de risc al infecțiilor). Acest efect contribuie la eliminarea rapidă a agenților infecțioși, prevenind colonizarea sistemului urinar cu microbi, precum și dezvoltarea inflamației. Componentele active ale Merișorului intensifică acțiunea antibioticelor și preparatelor antiseptice, utilizate în infecțiile căilor urinare. În plus, având proprietăți antioxidante și antiinflamatorii, reduc eliberarea mediatorilor inflamației, îmbunătățind astfel trofica membranei mucoase a uretrei și vezicii urinare.

**Extractul din iarbă de Splinuță** are acțiune antibacteriană, diuretică, antiinflamatoare, spasmolitică, analgezică și imunomodulatoare, contribuind la funcția urinară normală. Componentele biologice active ale extractului inhibă enzima dihidrofolatreductază și dereglează diviziunea celulară, de asemenea deteriorează membrana celulară bacteriană cu lizarea ulterioară a celulei.

Glicozidele fenolice (leiocarpozida) ale extractului posedă efect diuretic. Măresc volumul urinei și intensifică diureza, fără a influența asupra eliminării cu urina a sodiului, potasiului, clorului și altor ioni. Acest efect permite utilizarea îndelungată a Splinuței fără riscul dezvoltării dereglărilor electrolitice. Acțiunea diuretică și antiseptică contribuie la sanarea căilor urinare prin „spălarea” bacteriilor. Inhibă formarea calculilor în vezica urinară.

Extractul de Splinuță înlătură spasmul, care duce la relaxarea musculaturii netede a organelor urinare. Inhibă activitatea elastazei leucocitare (protează), implicată în dezvoltarea procesului inflamator, de asemenea stimulează producerea glucocorticoizilor în glandele suprarenale – hormoni, care inhibă inflamația. Componentele extractului stimulează activitatea sistemului imunitar. Leiocarpozida încetinește transmiterea impulsurilor dureroase.

**D-Manoza** - carbohidrat simplu (monozaharid), ce se conține în multe fructe. Are rol important în metabolism (în special în procesul de glicozilare a proteinelor), în susținerea funcțiilor sistemului imunitar, cardiovascular, urinar și altor sisteme ale organismului. D-Manoza se absoarbe rapid și se elimină cu urina în stare nemodificată; nu este asimilată de către celulele organismului și practic nu influențează asupra metabolismului glucidic.

D-Manoza are structură similară cu receptorii uroepiteliali ai tractului urinar. În prezența unei cantități suficiente de D-manoză, *E. coli* se atașează preferențial de moleculele D-manozei, formând un complex, care este eliminat din organism cu urina. Astfel, D-manoza acționează ca inhibitor concurențial al adeziunii bacteriene și împiedică legarea bacteriilor uropatogene (*E. coli*, *Klebsiella*, *Proteus* etc.) de celulele epiteliale ale tractului urinar, ce duce la scăderea nivelului de bacteriurie și a riscului de infectare.

**RECOMANDĂRI PENTRU UTILIZARE**

CISTOFAN se administrează pentru:

- îmbunătățirea funcției și menținerea sănătății sistemului urinar;
- menținerea urinării normale, cât și înlăturarea senzației de arsură în timpul urinării;
- eliminarea bacteriilor patogene și reducerea riscului de infectare a căilor urinare;
- suplimentarea terapiei medicamentoase în uroinfecții (cistite, pielonefrite);
- profilaxia infecțiilor recidivante ale tractului urinar.

**MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE**

Se administrează pe cale orală, înainte de somn (după golirea vezicii urinare). A se agita înainte de utilizare. Cu ajutorul seringii pentru administrare orală sau măsurii dozatoare se măsoară cantitatea necesară de produs. Pentru a măsura corect volumul soluției, pistonul seringii se coboară până la capătul cilindrului, apoi se introduce siringa în soluție și se ridică pistonul până la apariția cifrelor volumului necesar de produs. Siringa pentru administrare orală sau măsura dozatoare, înainte și după utilizare, se spală cu apă fiartă caldă.

*Copii cu vârsta:*

- 1-3 ani câte 5 mL soluție 1 dată pe zi;
- 4-9 ani câte 10 mL soluție 1 dată pe zi;
- 10-15 ani câte 20 mL soluție 1 dată pe zi.

Durata administrării constituie 2-4 săptămâni. În caz de necesitate este posibilă efectuarea curelor repetate (după consultația medicului).

**REAȚII ADVERSE**

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergen. În caz de hipersensibilitate la ingredientele produsului sunt posibile reacții alergice (erupții cutanate), dereglări gastrointestinale.

Atât la depistarea reacțiilor adverse menționate mai sus, cât și la apariția altor reacții adverse, administrarea produsului se întrerupe și se va consulta medicul sau farmacistul.

**CONTRAINDICAȚII**

Intoleranță individuală sau hipersensibilitate la ingredientele produsului, insuficiență renală, copiii cu vârsta sub 1 an.

**AVERTISMENTE ȘI PRECAUȚII SPECIALE DE UTILIZARE**

A nu se depăși doza zilnică recomandată. A se evita utilizarea suplimentului alimentar ca înlocuitor pentru un regim alimentar variat. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

Preparatul nu este indicat pacienților cu alergii la plante din familia *Asteraceae* (în care face parte și Splinuța).

Pacienții cu calculi renali trebuie să fie prudenți și înainte de a utiliza produsul trebuie să consulte medicul.

Nu se recomandă administrarea concomitentă cu diuretice sintetice și warfarină.

Produsul conține sirop de fructoză-glucoză. Pacienții cu afecțiuni ereditare rare de intoleranță la fructoză sau sindrom de malabsorbție la glucoză-galactoză nu trebuie să administreze acest produs.

Pacienții cu diabet zaharat trebuie să ia în considerare faptul, că 1 mL produs conține 0,24 g fructoză și glucoză.

**NATURA ȘI CONȚINUTUL AMBALAJULUI**

Câte 100 mL soluție în flacoane din polimer sau sticlă de culoare brună.

Câte 1 flacon împreună cu siringa pentru administrare orală sau măsură dozatoare și prospectul în cutie din carton.

**TERMEN DE VALABILITATE**

3 ani.

A se consuma de preferință înainte de expirarea termenului de valabilitate.

**CONDIȚII DE PĂSTRARE**

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original, pentru a fi protejat de lumină. A nu se congela. După deschidere a se păstra flaconul la frigider (2-8 °C).

**PRODUCĂTOR ȘI DISTRIBUTOR ÎN RM:**

Întreprinderea Mixtă "VITAPHARM-COM" S.R.L.  
str. Lenin, 9/5, MD-3812, mun. Comrat,  
UTA Găgăuzia, Republica Moldova  
Tel./fax: +(373 22) 260388  
www.vitapharm.md