

Instrucție pentru utilizare

Melatonină-MC 1mg, capsule

Melatonină -MC 3mg, capsule

Supliment alimentar

Caracteristici generale

Melatonina este “hormonul somnului”, produsă de glanda pineală din creier și aceasta are multe funcții în organism. Principalul său rol este de a menține ritmul circadian, mai exact, ceasul biologic al organismului. Practic, melatonina îi “spune” corpului când să doarmă și când să se trezească.

În urma a sute de studii, s-a demonstrat că melatonina poate fi administrată în siguranță pe termen scurt pentru a induce somnul, atât la copii, adulți, cât și la persoanele cu afecțiuni cronice și vârstnici.

Melatonina ajută la:

- atenuarea tulburărilor de somn
- susține reglarea ritmului circadian
- oferă suport în reducerea oboselei acumulate în timpul zilei și a iritabilității
- susține reducerea timpului necesar pentru a adormi
- funcționarea normală a sistemului nervos și menținerea sănătății psihice
- echilibrarea metabolismului hormonal
- funcționarea normală a sistemului imunitar

Compoziția: melatonină, amidon de porumb, stearate de magneziu, talc .

Indicații:

- tulburări ale ritmului circadian „somn-veghe” la schimbarea fusurilor orare
- tulburări de somn

Contraindicații

Hipersensibilitate la componentele medicamentului.

Mod de utilizare și doze.

Melatonină-MC 1 mg

se recomandă câte 1-2 capsule

Melatonină-MC 3 mg

se recomandă adulților câte 1 capsulă (conform recomandărilor medicului)

cu 60 de minute înainte de culcare în fiecare zi, de preferință la aceeași oră. Cursul continuă până la restabilirea ritmului fiziologic de „somn-veghe”, dar nu mai mult de 1 lună.

Atenționări și precauții speciale de utilizare:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

A nu se lăsa la vederea și îndemâna copiilor.

Suplimentul alimentar nu substituie un regim alimentar variat și echilibrat și un mod de viață sănătos.

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, la loc uscat, ferit de lumină.

Nu folosiți produsul dacă ambalajul este deteriorat.

Producător: Sopharmacy MC, SRL, Moldova.

Инструкция по применению

Мелатонин-МС 1 мг капсулы
Мелатонин-МС 3 мг капсулы
Биологически активная добавка

Общие характеристики

Мелатонин — это «гормон сна», который вырабатывается шишковидной железой головного мозга, он выполняет множество функций в организме. Его основная роль заключается в поддержании циркадного ритма, точнее, биологических часов организма. По сути, мелатонин «говорит» организму, когда спать и когда просыпаться.

В результате сотен исследований было показано, что мелатонин можно безопасно применять в краткосрочной перспективе, чтобы вызвать сон, как у детей, так и у взрослых, а также у людей с хроническими заболеваниями и пожилых людей.

Мелатонин:

- регулирует нарушение сна
- поддерживает регуляцию циркадного ритма
- снижает утомляемость и раздражительность в течение дня
- помогает сократить время, необходимое для засыпания
- нормализует работу нервной системы и снижает стрессовые реакции
- регулирует гормональный обмен
- улучшает функционирование иммунной системы

Состав: мелатонин, крахмал кукурузный, стеарат магния, тальк.

Применение:

- при расстройствах циркадного ритма "сон-бодрствование" при смене часовых поясов
- при нарушениях сна

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата

Рекомендации по применению.

Мелатонин-МС 1 мг

назначают по 1–2 капсуле в сутки

Мелатонин-МС 3 мг

назначают по 1 капсуле в сутки (по назначению врача)

за 60 мин перед сном каждый день, желательно в одно и то же время. Курс продолжают до восстановления физиологического ритма «сон–бодрствование», но не более 1 мес.

Особые предупреждения и меры предосторожности при использовании:

Не превышайте рекомендуемую суточную дозу.

Хранить в недоступном для детей месте.

Биологически активная добавка к пище не заменяет разнообразное и сбалансированное питание, а также здоровый образ жизни.

Хранить при температуре ниже 25°C в сухом, защищенном от света месте.

Не используйте продукт, если упаковка повреждена.

Производитель: Sopharmacy MC, SRL, Молдова