

## **Instructie pentru utilizator**

### **Stopcârcel-MC**

Este un supliment alimentar ce are o compoziție optimă pentru combaterea crampelor musculare și ajută la buna funcționare a mușchilor, ajută la asimilarea optimă a proteinelor și grăsimilor și acționează benefic asupra sistemului nervos. Este recomandat în caz de crampe musculare, persoanelor active, celor care practică sport de performanță.

**Compoziția:** oxid de magneziu, clorură de potasiu, vitamina E, vitamina B<sub>6</sub>, talc, stearate de magneziu, dioxid de siliciu, celuloză microcristalină

#### **Indicații:**

**Vitamina B<sub>6</sub>**- este implicată în multe aspecte ale metabolismului macronutrienților, sinteza neurotransmițătorilor (serotonina, dopamina, epinefrina, norepinefrina, GABA), histamina, sinteza și funcția hemoglobinei, sinteza lipidelor, gluconeogeneza.

**Magneziul** – crește rezistența la stres, protejează sistemul nervos de supraexcitare, asigură transmiterea impulsurilor neuromusculare, ameliorează tensiunea musculară și menține funcționarea normală a sistemelor cardiovasculare.

**Potasiul** - este o parte componentă a celulei, reglează echilibrul de apă din organism și normalizează ritmul inimii. Dereglarea cantității de potasiu afectează funcționarea multor celule din organism, în special a celulelor nervoase și musculare.

**Vitamina E** – funcția principală vitaminei E este asociată cu proprietățile sale antioxidante, protejează membranele celulare, participă la biosinteza a proteinelor, grăsimile și ADN-ul, captând radicalii liberi și împiedicând răspândirea acestora în organism.

#### **Contraindicații**

Hipersensibilitate la componentele medicamentului.

<b>Informație nutrițională</b>	<b>pentru 1 capsulă</b>	<b>% DZR</b>
Magneziu	83 mg	22 %
Potasiu	300mg	15 %
Vitamina E	2,5 mg	20,83 %
Vitamina B <sub>6</sub>	1 mg	71,42 %

DZR = Doza zilnică recomandată

#### **Mod de utilizare și doze.**

A se administra câte 1 capsulă în zi în timpul mesei. Se înghite cu apă. Nu se mestecă

#### **Atenționări și precauții speciale de utilizare:**

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

A nu se lăsa la vederea și îndemâna copiilor.

Suplimentul alimentar nu substituie un regim alimentar variat și echilibrat și un mod de viață sănătos.

A se păstra la loc uscat, la temperaturi sub 30 °C, în ambalajul bine închis.

A se feri de razele directe a luminii.

Nu folosiți produsul dacă ambalajul este deteriorat.

**Producător:** Sopharmacy MC, SRL, Moldova.

## Инструкция по применению

### Стопкырчел - МС

#### **Биологически и активная добавка**

Обладает оптимальным составом для борьбы с мышечными спазмами и помогает правильному функционированию мышц, способствует оптимальному усвоению белков и жиров, благотворно влияет на нервную систему. Рекомендуется при мышечных спазмах, для активных людей, для тех, кто занимается силовыми видами спорта

**Состав:** оксид магния, хлорид калия, витамин Е, витамин В<sub>6</sub>, тальк, стеарат магния, диоксид кремния, микрокристаллическая целлюлоза.

#### **Применение:**

**Витамин В<sub>6</sub>**- Участвует во многих аспектах метаболизма макроэлементов, синтезе нейротрансмиттеров (серотонина, дофамина, адреналина, норадреналина, ГАМК), гистамина, синтезе и функции гемоглобина, липидном синтезе, глюконеогенезе.

**Магний** - повышает стрессоустойчивость, защищает нервную систему от перевозбуждения, обеспечивает передачу нервно-мышечных импульсов, снимает мышечное напряжение, поддерживает нормальную работу сердечно-сосудистой систем.

**Калий**- содержится в клетках, регулирует водный баланс в организме и нормализует ритм сердца. Калий влияет на работу многих клеток в организме, особенно нервных и мышечных.

**Витамин Е**- основная функция витамина Е связана с его антиоксидантными свойствами, он защищает мембраны клеток, участвует в биосинтезе белков, жиров и ДНК, улавливает свободные радикалы и не даёт им распространяться в организме.

#### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

<b>Информация о препарате</b>	<b>для 1 капсулы</b>	<b>% РСД</b>
<b>Магний</b>	83 мг	22 %
<b>Калий</b>	300 мг	15 %
<b>Витамин Е</b>	2,5 мг	20,83 %
<b>Витамин В<sub>6</sub></b>	1 мг	71,42 %

РСД = рекомендуемая суточная доза

#### **Рекомендации по применению.**

Принимать по 1 капсулы в день во время еды. Капсулы следует пить целиком, не разжёвывая.

#### **Особые предупреждения и меры предосторожности при использовании:**

Не превышайте рекомендуемую суточную дозу.

Хранить в недоступном для детей месте.

Биологически активная добавка к пище не заменяет разнообразное и сбалансированное питание и здоровый образ жизни.

Хранить в сухом месте при температуре ниже 30°C в закрытой упаковке.

Беречь от прямых лучей солнца.

Не используйте продукт, если упаковка повреждена.

**Производитель:** Sopharmasy MC, SRL, Молдова